



Club Alpino Italiano
Sezione di Potenza
Sottosezione Matera Falco Naumanni



21 giugno 2020

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano

**L'incanto del bosco
da Piana del Lago a Rifugio Romanelli**

Direttori d'escursione

Antonio Di Marzio (tel. 329.4770246) – Cosimo Buono (tel. 392.4318088)

Iscrizione

L'escursione è riservata ai soli soci. I soci interessati possono chiedere di essere iscritti a partecipare dal momento della pubblicazione della presente scheda sul sito www.caimatera.it fino a venerdì 19 giugno ore 20.15 chiamando dalle 20 alle 21 Antonio Di Marzio al tel. 329.4770246. Al momento della richiesta dovranno indicare anche l'eventuale disponibilità a mettere a disposizione la propria auto per il trasferimento alla località di partenza dell'escursione, con a bordo altri soci nel numero consentito e con i dispositivi obbligatori stabiliti dalla normativa vigente.

L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del **limite massimo di 10 persone** che si possono ammettere. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione.

I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione scritta via email o *WhatsApp*. Essi dovranno compilare e sottoscrivere il **modulo di autodichiarazione** predisposto, disponibile in calce alla presente scheda.

Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal Cai in emergenza Covid-19 riportato sul sito www.cai.it e www.caimatera.it ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

In particolare chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI: mascherina e gel disinfettante;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Durante l'escursione:

- va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri soci.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 6.50 Piazza Matteotti, Matera. Partenza ore 7.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Matera in auto la località di partenza si raggiunge in 1.45 min. circa, percorrendo la SS.407 Basentana.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza ca. **20 km**

Dislivello in salita ca. **700 m**

Dislivello in discesa ca. **700 m**

Tempo percorrenza ca. **8/9 h** (escluse le soste)

Difficoltà **E** (es. Escursionistica)

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

Sorgente Romanelli a 10 km dalla partenza.

Descrizione del percorso

L'escursione è di andata e ritorno sullo stesso percorso, con passaggio al ritorno sul crinale del Monte Calvelluzzo.

Si parte da Piana del Lago, località che prende il nome da un piccolo lago — originariamente temporaneo e poi reso permanente da opere di sbarramento e regimentazione delle acque — habitat adatto a una fauna ricca in particolare di anfibi. Proprio dalle sorgenti di Piana del Lago nasce il Fiume Agri, che dopo 136 km sfocia nel Mar Jonio nei pressi di Policoro. Una volta superata la piana, si prosegue inoltrandosi nella faggeta. Tratti di faggeta fitta e maestosa si alternano ai cerri e agli agrifogli; estese fioriture di aglio orsino ornano il bosco, diventando lo scenario perfetto per una camminata rilassante. Diverse specie animali abitano la zona: alcuni uccelli e piccoli roditori si nutrono proprio del seme di faggio, chiamato faggiola. Il percorso si sviluppa lungo una comoda pista, quasi sempre al coperto senza grosse difficoltà di orientamento. Il sentiero costeggia il Monte Lama, Serra di Calvello e il Monte Calvelluzzo. Osserveremo piccole doline, alcune impiegate in passato quale deposito per conservare la neve; in altri punti incontreremo alberi abbattuti o putrescenti sui quali crescono funghi. Dopo 9.5 km dalla partenza, si raggiunge il rifugio Romanelli, una ex casa forestale chiusa, punto d'arrivo del sentiero, in cui è presente un'area attrezzata per picnic. Quest'ultimo tratto offre un magnifico panorama sull'alta valle dell'Agri con i suoi piccoli borghi circondati dai Monti della Maddalena a est e, verso sud, dai massicci del Raparo e del Sirino. Poco più avanti del rifugio Romanelli si raggiunge l'omonima sorgente dove potremo riempire nuovamente le nostre borracce di acqua.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe da trekking alte**.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, **mantella antipioggia**, almeno una **borraccia di acqua da un litro**, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.