



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Potenza

### Sottosezione Matera



---

Sabato 29 febbraio e domenica 01 marzo 2020

Parco Nazionale del Pollino

## CIASPOLATA SUL POLLINO

---

### Direttori d'escursione

Andrea FRANCO (tel. 3478905964) – Maria Arcangela ROTA (tel. 3385256886).

- Di supporto 2° giorno, percorso alternativo: Michele COLONNA e Gabriella PLATI

### Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 20,00 alle 21,00 di **giovedì 27 febbraio** per fornire ogni ulteriore chiarimento. Data la grande richiesta dei soci i posti disponibili sono già esauriti. Possibile solo subentro in caso di defezione dei prenotati. Chi non è provvisto di ciaspole è pregato di procurarsele, previa esclusione dalla gita. Le ciaspole a disposizione dell'associazione saranno gestite con priorità di adesione alla gita. **I non soci all'atto dell'iscrizione, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.caipotenza.it/documenti-eregolamenti/iscrizioni>**

### Quota di partecipazione

Soci CAI: € 60,00 - Non soci: € 78,00.

La quota comprende il soggiorno presso l'agriturismo "GIARDINI DELI DEI" contrada Casa del Conte - Terranova del Pollino (PZ) (pernotto, cena, colazione e pranzo a sacco) € 58,00 + contributo liberale di due giorni di € 2,00 all'associazione. Per i non soci la quota comprende, oltre le spese di soggiorno, il contributo liberale e l'assicurazione di 2 giorni di € 20,00. La quota di soggiorno è ad esclusivo carico dei partecipanti e **di essa sarà versata la cifra di € 30,00 ai direttori d'escursione entro e non oltre il giorno 11-02-2020, come anticipo da versare alla struttura ricettiva; la restante parte sarà** regolata direttamente alla struttura alberghiera.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

### Appuntamento e partenza

Appuntamento ore: 06,45 nella piazzuola di sosta alla discesa di via Timmari (subito dopo Caserma Vigili del Fuoco, verso uscita Matera centro) partenza ore: 7,00

### Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Procedere in direzione Timmari per prendere la SS 7 in direzione di Potenza, quindi prendere la SP ex SS 380 in direzione di Metaponto fino alla SS 106 Jonica in direzione di Reggio Calabria e dopo Policoro la SS 653 Sinnica. Lungo la Sinnica ci fermeremo per una breve sosta alla stazione di servizio Sergio Petroli (Valsinni), quindi riprenderemo la marcia per prendere lo svincolo per la SP 13 della Val Sarmiento e successivamente la SS 92 direzione Terranova Del Pollino. Superato Terranova Del Pollino, proseguiremo verso località casa del Conte e infine Lago Duglia. Qui ci

fermeremo e parcheggeremo, negli spazi disponibili, le auto. Dopo l'escursione, raggiungeremo la località di soggiorno. Nei percorsi montani fare attenzione alle buche presenti sulla strada.

### **Caratteristiche tecniche dell'escursione**

**1° giorno:** (Lago Duglia e ritorno, percorso ad anello)

Lunghezza	ca. <b>7 km</b>
Dislivello in salita	ca. <b>350 m</b>
Dislivello in discesa	ca. <b>335 m</b>
Tempo percorrenza	ca. <b>3,50 h</b> (escluse le soste)
Difficoltà	<b>EAI</b> (Escursionismo in ambiente innevato)

### **Caratteristiche tecniche dell'escursione**

**2° giorno:** (Acquatremola – Giardino Degli Dei (Serra di Crispo) percorso A/R)

Lunghezza	ca. <b>14 km</b>
Dislivello in salita	ca. <b>650 m</b>
Dislivello in discesa	ca. <b>650 m</b>
Tempo percorrenza	ca. <b>6,30 h</b> (escluse le soste)
Difficoltà	<b>EAI</b> (Escursionismo in ambiente innevato)

**2° giorno alternativo:** (Acquatremola – Lago Duglia) percorso A/R.

Lunghezza	ca. <b>8 km</b>
Dislivello in salita	ca. <b>200 m</b>
Dislivello in discesa	ca. <b>200 m</b>
Tempo percorrenza	ca. <b>4,00 h</b> (escluse le soste)
Difficoltà	<b>EAI</b> (Escursionismo in ambiente innevato)

I percorsi non presentano particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti, ma la distanza, l'uso delle ciaspole, specie nel secondo giorno, e le pendenze da percorrere rappresentano una difficoltà per i non allenati. Alla partenza e durante il tragitto **sono presenti** fontane e sorgenti.

### **Descrizione del percorso**

#### **1° giorno**

Partenza ore 09,30 ca. dal Lago Duglia. Imboccando il sentiero forestale, in discreta salita, ci dirigeremo verso la località Pantano Grande e dopo un paio di chilometri raggiungeremo Piano Cardone dove imbrocheremo il sentiero CAI 952 – Rueping (vecchia ferrovia a scartamento ridotto utilizzata per l'esbosco intensivo della prima metà del secolo scorso). Percorreremo il sentiero CAI 952 per ulteriori 2,8 km., in una piacevole salita, immersi nella faggeta e col la presenza di alcuni sontuosi abeti bianchi, per raggiungere lo spettacolare dente di roccia di Pietra Castello (1.670 mt. s.l.m.), dove incontreremo i secolari pini Loricati. Qui effettueremo la pausa pranzo, godendoci la spettacolare vista del posto. Dopo la pausa pranzo si ripartirà imboccando il sentiero CAI 950 in discesa, dove bisognerà prestare un po' di attenzione al sentiero stretto e leggermente accidentato, per un chilometro circa, per raggiungere il Lago Fondo, una grande pozza d'acqua, generalmente ghiacciata nel periodo invernale. Proseguendo lungo il Sentiero CAI 950 per un ulteriore chilometro raggiungeremo, nuovamente, il Lago Duglia per la conclusione dell'escursione. Successivamente raggiungeremo il luogo di soggiorno per la notte.

#### **2° giorno**

Partenza ore: 07,50 ca. Dall'agriturismo "Giardini degli Dei" raggiungeremo la località Acquatremola da dove avrà inizio l'escursione ore 8,30 circa. Percorreremo un leggero tratto asfaltato per poi imboccare il sentiero forestale che dopo due chilometri, in leggera salita, ci condurrà alla Piana S. Francesco, dove se il tempo ce lo permetterà, visiteremo il monumentale abete bianco di S. Francesco (più di 400 anni) con la sua altezza di 37 mt. e una circonferenza alla

base di 7 mt. Proseguiremo sullo stesso sentiero per circa altri 2,5 chilometri, in discreta salita, per raggiungere il Piano di Iannace (1.640 mt. s.l.m.), dove faremo una breve sosta. Subito dopo imboccheremo il sentiero IPV4 per raggiungere la sorgente "Pitt'accurc" e subito dopo giungeremo alla nostra meta "il Giardino degli Dei" nei pressi della cima del Monte Serra Di Crispo (mt. 2053 s.l.m.). Un vero giardino naturale con gli esemplari di Pino Loricato più sontuosi e vetusti del parco, quasi millenari. Peculiarità botanica della zona è infatti la presenza del **Pino Loricato**, che abita le creste rocciose più alte ed impervie. Di origine balcanica, la presenza sul massiccio del Pollino è legata all'**ultima glaciazione**, quando un "ponte" di ghiaccio avvicinava le due sponde dell'Adriatico e ne facilitava il passaggio. Il termine "loricato" deriva dalla forma della corteccia a placche irregolari somigliante ad una corazza (detta "lorica"). Qui consumeremo il pranzo a sacco e subito dopo riprenderemo i sentieri dell'andata per giungere al punto di partenza alle ore 16,30 circa.

### **2° giorno alternativo**

Chi non se la sente di affrontare il percorso, con le ciaspole, del secondo giorno potrà alternativamente percorrere, con partenza da località Acquatemola, il Sentiero dei Briganti, un sentiero che congiunge la località al Lago Duglia di circa 4 chilometri all'andata e altrettanti al ritorno, con pendenze accettabili, consumare il pranzo a sacco presso area attrezzata del Lago e con molta calma ritornare alla località di partenza per attendere l'arrivo degli altri escursionisti.

### **Equipaggiamento necessario**

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking, ghette e ciaspole.

Si raccomanda di portare nello zaino: oltre ai cambi di maglie, un **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, occhiali da sole, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**, crema solare.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

**I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.**

**Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.**

**In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.**

### **Note**

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



