



# Club Alpino Italiano Matera Falco Naumann

# 2020

“Quando le tue gambe sono stanche...  
cammina con il cuore!”

# Regolamento generale

Il direttivo della sottosezione ha approvato e predisposto il programma annuale delle escursioni individuando i coordinatori a cui attribuire il compito di realizzare le singole attività'.

I coordinatori delle escursioni possono non ammettere i partecipanti che, a causa della scarsa preparazione, dell'inidoneo abbigliamento, dell'atteggiamento tenuto o quant'altro, potrebbe influire negativamente sullo svolgimento dell'escursione.

I coordinatori possono modificare, anche in itinere, il percorso di una escursione programmata, spostandola o annullandola per sopravvenute necessità'.

## Obbligo dei partecipanti

**Partecipare** alla riunione di pre-escursione.

**Versare** la quota richiesta ed essere puntuali all'ora di partenza per il giorno stabilito per l'escursione.

**Essere** fisicamente preparati ed adeguatamente attrezzati ed abbigliati.

**Comunicare** tempestivamente ai coordinatori le eventuali e sopraggiunte indisponibilità alla partecipazione all'escursione.

**Conoscere** il presente regolamento ed accettarlo in ogni sua parte.

# Regole dell'escursionista

Nessuna escursione in montagna è esente da rischi: per migliorare la sicurezza di tutto il gruppo ed osservare un comportamento corretto, chiediamo, ai partecipanti di attenersi ad alcune semplici regole.

**Accertati** di essere in buona salute, di possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria per partecipare alla escursione scelta, leggi la scheda tecnica e partecipa agli incontri di pre-escursione.

**Segui** il passo dei coordinatori in testa al gruppo, senza precederli e senza attardarti inutilmente.

**Il tuo** comportamento sia sempre improntato alla collaborazione, alla solidarietà, collabora con i coordinatori per la buona riuscita del trek.

**Attivati** per mantenere il gruppo unito (a vista), non precederlo e non distanziarlo, avvisa quando ti allontani e quando rientri. Rispetta l'ambiente, la montagna, i sentieri,

**Le** piante e gli animali, non abbandonare rifiuti. Cammina ai bordi dei campi coltivati senza attraversarli.

**Cura** il tuo equipaggiamento e segui le indicazioni dei coordinatori leggendo la scheda tecnica e le notizie utili relative all'escursione.

**Se** viaggi con l'auto di un altro socio, dividi le spese con gli altri viaggiatori.

# Scala delle difficoltà'

## **Turistico T**

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

## **Escursionistico E**

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentiero oppure su tracce di passaggio di terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni. Richiedono un certo senso di orientamento, una certa esperienza e conoscenza del territorio.

## **Escursionisti esperti EE**

Itinerari che si svolgono su terreni vari, pietraie, pendii ripidi e scivolosi, brevi nevai non ripidi. Necessitano di esperienza in montagna, passo sicuro e assenza di vertigini, equipaggiamento e preparazione fisica adeguata.

## **Escursionisti esperti attrezzati EEA**

Percorsi attrezzati o vie ferrate per la quale è necessario l'uso di imbrago, casco, corde, moschettoni, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguato.

## **Escursionisti in ambiente innevato EAI**

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'uso di racchette da neve. si svolge su percorsi evidenti con dislivelli e difficoltà' contenuti.

# Scala difficoltà' cicloescursionismo

## **Turistico TC**

Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole di tipo carrozzabile.

## **Media capacità' tecnica MC**

Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso e poco irregolare o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

## **Buone capacità' tecniche BC**

Percorso su sterrate molto sconnesse, mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso, abbastanza scorrevole o compatto ma irregolare.

## **Ottime capacità' tecniche OC**

Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e o molto irregolare con presenza significativa di ostacoli.

# PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI

## Gennaio

**Dom 18**

Palazzo Lanfranchi: Presentazione delle attività  
Ospiti Riccardo Carnovalini e Anna Rastello

**Dom 19**

T-E

Burgi - Casamassima

Parco Regionale della Murgia Materana

**Dom 26**

E

Casamassima - Schiuma

Parco Regionale del Vulture

Monte Vulture  
con il CAI di Melfi

## Febbraio

**Dom 9**

EEA

Summerer - Oliva

Parco Nazionale del Pollino

Località da definire

**Ven 14-Dom 16**

T-E

Di Bari - Porfido

Parco Nazionale della Maiella

Passo Lanciano

**Dom 16**

EEAI

Cristallo - Summerer

Parco Nazionale del Pollino

Località da definire

**Dom 23**

T-E

Belfiore - Lacertosa

Spiaggia, dune e bosco pluviale

Bosco Pantano di Policoro

**Sab 29-Dom 1**

EEAI

Franco - Rota

Ciaspolata

Parco Nazionale del Pollino

Località da definire

## Marzo

**Sab 7-Dom 8**

EEAI

Giordano - Oliva

Notturna sulla neve

Parco Nazionale del Pollino

Località da definire

**Dom 15**

T-E

Petrara - Petruzzellis

Parco dell'Alta Murgia

Grotta di Cristo - Murgia di Cassano

**Sab 21**

Casamassima

Giornata ecologica

**Dom 22**

E

Santantonio - Saponaro

Sulle tracce degli Enotri: da Broglio a Monte Mostarico

Trebisacce

**Dom 29** E  
Ferrovie Dimenticate  
Località da definire

## Aprile

**Dom 5** E Giordano - Vignola  
I paesaggi del grano: Taccone - Monte Serico  
Genzano di Lucania

**Dom 5** TC Latorre-Scandiffio-Venezia  
La campagna di Genzano di Lucania  
Monte Serico

**Dom 19** E Buono - Marra  
Stigliano - Cirigliano

**Dom 19** MC Camardella-Distasi-Venezia  
Alta collina materana  
Cirigliano

**Ven 24-Dom 26** E Saponaro-Santantonio  
La Certosa di Serra S.Bruno e il Sentiero Frassati  
Serra S.Bruno (Reggio Calabria)

**Sab 25 -Dom 26** E Catucci-Rota-Franco  
Mare e Monti  
Maratea

Petrone - Paolicelli

**Gio 30-Dom 4** E  
Aspromonte... una terra da scoprire  
Parco Nazionale dell'Aspromonte

## Maggio

**Ven 1** T-E Dimarzio-Lepore-Paolicelli  
L'incanto della Valle d'Itria  
Valle d'Itria

**Dom 3** T-E Chietera - Santospirito  
Tappa del Cammino Materano  
Matera - Picciano

**Dom 10** T-E Buono-Montemurro  
inCANTOeCAMMINO  
Parco Regionale della Murgia Materana  
con il Coro Polifonico P. da Palestrina

**Dom 10** MC Camardella-Distasi-Franco  
Parco Regionale del Vulture  
Monte Vulture

**Sab 16-Dom 17** E Colonna - Franco  
I Sassi di Matera e la Murgia Materana  
Parco Regionale della Murgia Materana  
con il CAI di Salerno

Carbone-Coretti

## Giugno

**Dom 17** E Alba - Lacertosa  
Parco del Cilento Vallo di Diano  
Caggiano

**Dom 24** E - EE Di Marzio - Capocello  
Parco Nazionale dell'Appennino Lucano  
Da Piana del lago alla sorgente Romanelli

**Ven 29-Mar 2** MC-BC  
Camardella-Franco-Rota  
Il Lago di Garda e le bellissime ciclabili  
Lago di Garda

**Sab 30** T Buono - Montinaro  
Gli orologi solari nella città di Matera  
Matera

**Sab 30-Gio 4** E - EE Acito - Baldassarre  
Sulle orme di S.Francesco da Paola  
Da S. Marco Argentario a Paterno Calabro

**Dom 31-Lun 1** E Casamassima - Chietera  
La Murgia Materana e Aliano  
Con il CAI di Città di castello (PG)

**Sab 6-Dom 7** E Buono - Casamassima  
Sulle orme di Carlo Pisacane  
Sapri

**Sab 6-Dom 7** T Coretti - Di Pede  
Oasi WWF di S. Leucio  
Caserta

**Dom 14** T Catucci-D'Andrea-Plati  
Bosco Coste  
Grottole

**Dom 14** MC-BC Di Stasi-Latorre-Scandiffio  
La falconara e la splendida Faggeta della Fagosa  
Parco Nazionale del Pollino

**Sab 20-Dom 21** EE Colonna - Franco  
Grotta dell'Acqua e spiaggia del Marcellino  
Parco Nazionale del Cilento  
Scario

**Sab 27-Dom 28** E Casamassima-Lacertosa  
Notturna con luna crescente  
Appennino lucano

## Luglio

**Dom 5** EEA Camardella - Franco  
Torrentismo nel Tuorno  
Cascate del Tuorno Savoia di Lucania

**Lun 13-Lun 20** T- E - EE Di Bari-Casamassima  
Valle d'Aosta

**Dom 12-Dom 19** E-EE Acito-Baldassarre-Oliva  
Parco Nazionale d'Abruzzo

**Dom 19** MC Chietera-Franco-Venezia  
Massiccio del Sirino - Tra Lago e boschi  
Parco Nazionale dell'Appennino Lucano

**Dom 26** EE Giordano - Petrigliano  
Parco Nazionale del Pollino  
Monte Sirino e Papa

## Agosto

**Dom 2-Dom 9** E - EE Cancelliere-Di Cuia  
Trekking in Georgia

**Dom 23-Dom 30** E-EEA Casamassima  
Parco Nazionale delle Dolomiti  
Alte Vie Dolomitiche

**Sab 29-Mer 2** EE Buono - Di Marzio  
Parco Foreste Casentinesi  
Badia Prataglia

## Settembre

**Dom 6** MC Di Stasi-Latorre-Scandiffio  
La Falesia di Pietramaura  
Parco Nazionale dell'Appennino Lucano

**Dom 13** EE Chietera - Giordano  
Le classiche sul Pollino: Serra Dolcedorme  
Parco Nazionale del Pollino

**Dom 20** E Baldassarre - Toma  
Parco del Cilento  
Fellitto (SA)

**Dom 20** MC Chietera-Latorre-Scandiffio  
La Madonna nera di Viggiano  
Parco Nazionale dell'Appennino Lucano

**Dom 27** EE Oliva - Sirritiello  
Il Monte Sellaro e la Grotta di Pannobianco  
Parco Nazionale del Pollino  
Cerchiara

## Ottobre

**Sab 3-Dom 4** EE Casamassima-Chietera  
Sentiero Italia  
Parco Nazionale del Pollino

**Sab 3-Sab 10** E - EE Capoccello-Lacertosa  
Dal Montiferru al Supramonte  
Nuoro ed Oristano  
con il CAI di Nuoro

**Sab 10-Dom 11** Sirritiello-Vignola  
La marcia della Pace  
Perugia - Assisi  
con il CAI di Perugia e Potenza

**Dom 18** TC-MC Camardella-Franco-Rota  
I tratturi verso Castel del Monte  
Poggiorsini

**Sab 24** Casamassima  
Giornata ecologica  
Parco Murgia Materana

**Dom 25** E Sirritiello - Summerer  
Colori d'autunno  
Località da definire  
Parco delle Dolomiti Lucane

**Dom 25** TC Chietera-Rota-Venezia  
L'incanto della Valle d'Itria d'autunno  
Valle d'Itria

**Dom 31** T Catucci - Paradiso  
Giornata nazionale del trekking urbano  
Matera

## Novembre

**Dom 8** E Acito - Di Leo  
Sul Cammino dei Basiliani  
Castronuovo S. Andrea  
Parco Nazionale del Pollino  
con il CAI di Lagonegro

**Dom 15** T Acito - Paradiso  
Riserva orientata delle Pianelle  
Tenuta Galeone - Bosco Pianelle

**Dom 15** TC-MC Chietera-Di Stasi-Latorre  
Dal Santuario di S. Antuono Abate al Bosco Coste  
Grottole

**Dom 22** E Burgi - Paolicelli  
La Gravina di Laterza  
Parco Regionale Terra delle Gravine  
con il CAI di Gioia del Colle

**Dom 29** E **Campochiaro - Sirritiello**  
**Querceti e Jazzi sull'Alta Murgia**  
**Ruvo di Puglia**  
**Parco Nazionale dell'Alta Murgia**

**Dicembre**

**Dom 13** E **Petruzzellis-Casamassima**  
**Giornata sociale**

**Sostieni la sottosezione dona il 5 per  
mille**

**Firma nello spazio dedicato al  
sostegno del volontariato  
Codice Fiscale 93031390771**



## Direttori d'escursioni

ACITO GIOVANNI	328 9 0 79 592
ALBA ANTONIO	338 89 4 0 618
BALDASSARRE PAOLO	335 67 35 083
BELFIORE MARIAROSARIA	392 10 86 069
BUONO COSIMO	328 8 4 74 201
BURGI GIOVANNI	346 96 6 6 439
CAMARDELLA NICOLA	392 47 97 197
CAMPOCHIARO MIRELLA	347 63 11 373
CANCELLIERE ADRIANA	3470364335
CAPOCCELLO RAFFAELE	348 91 96 144
CARBONE ENZA	348 52 14 246
CASAMASSIMA DONATO	333 11 6 6 651
CATUCCI MARINUNZIA	320 09 60 536
CHIETERA ANTONIO	335 72 93 689
COLONNA MICHELE	329 79 5 4 639
CORETTI GIULIA	328 4 6 20 995
CRISTALLO ADRIANO	340 23 0 0 646
D'ANDREA CARMELA	329 74 9 0 950
DI BARI ELIO	327 70 8 4 556
DI MARZIO ANTONIO	329 47 70 246
DI PEDE ROSA	328 02 5 4 514
DI STASI CARLO	328 45 33 274
DICUIA MARIA	329 47 70 321
FRANCO ANDREA	347 89 05 964
GIORDANO NICOLA	339 4 0 82 770
LACERTOSA GIOVANNI	329 11 33 910
LATORRE RENATO	350 50 4 4 670
LEPORE DEMETRIO	349 6 6 34 877
MARRA MICHELE	333 58 83 143
MONTEMURRO NICOLA	333 71 29 536
MONTINARO RITA	349 78 18 444
OLIVA FRANCO	335 71 79 064
PAOLICELLI ANGELA	347 08 83 899
PARADISO BRUNILDE	3383242175
PETRARA GIOVANNI	329 16 68 968
PETRIGLIANO ALESSANDRO	320 4 4 09 385
PETRONE GIUSI	347 85 37 139
PLATI GABRIELLA	340 70 02 483
PORFIDO DOMENICO	338 95 61 446
ROTA MARIELLA	338 52 56 886
SANTANTONIO FELICE	339 14 11 370
SANTOSPIRITO MASSIMO	329 19 4 4 171
SAPONARO TITTI	333 17 62 123
SCANDIFFIO ENZO	339 6 6 6 4 568
SIRRITIELLO MARGHERITA	335 16 73 705
SUMMERER STEPHAN	338 6 4 03 255
TOMA MARIALUISA	335 72 43 042
VENEZIA FRANCESCO	340 14 47 776
VIGNOLA ROSSELLA	347 60 07 374

**Le iscrizioni e i rinnovi si potranno effettuare direttamente in sede in Vico Lombardi n.3 a Matera il martedì e il venerdì dalle 19,30 alle 20,30**

**o con bonifico all'IBAN**

**IT43E0335901600100000060111**

**presidente.caimatera@gmail.com**

<b>SOCIO ORDINARIO</b> 50,00 €	<b>SOCIO JUNIORES</b> 26,00 €	<b>SOCIO FAMILIARE</b> 26,00 €	<b>1°SOCIO GIOVANE</b> 20,00 €	<b>2°SOCIO GIOVANE</b> 13,00 €
<b>RINNOVO</b> 43,00 €	<b>RINNOVO</b> 22,00 €	<b>RINNOVO</b> 22,00 €	<b>RINNOVO</b> 16,00 €	<b>RINNOVO</b> 9,00€

**Seguici sul nostro sito  
[www.caimatera.it](http://www.caimatera.it)**



Matera – 0835/388666 – info@lionservice.eu



v i a g g i