



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza

Sottosezione Matera



Domenica **13 Ottobre 2019**

I Boschi di Campagnasco e di Cupolicchio d'autunno

Direttori d'escursione

Angela Paolicelli (tel. 347.0883899-ore pomeridiane) – Antonio Chietera (tel. 335.7293689)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 20.00 alle 21.30 **di Martedì 08 Ottobre 2019** per fornire ogni ulteriore chiarimento, prendere le ultime adesioni e la quota di partecipazione. **I non soci all'atto dell'iscrizione, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.caipotenza.it/documenti-eregolamenti/iscrizioni>**

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 16,00 (€ 15 per il pranzo + € 1 come contributo associativo) - Non soci: € 25,00. (€ 15 per il pranzo + € 10 come contributo associativo e assicurativo).

Le adesioni saranno acquisite dai responsabili **entro e non oltre** il giorno **Martedì 08 Ottobre 2019**, per poter comunicare in tempo utile il numero dei partecipanti a chi preparerà il pranzo.

N.B. coloro che avessero intolleranze, allergie o diete particolari devono comunicare tali situazioni al momento dell'adesione.

Numero massimo adesioni: 45 persone.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7:15 nella Stazione di Villalongo. Partenza ore 7:30.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Matera imboccheremo la strada s.p.8 in direzione del borgo La Martella per proseguire fino al paese di Tricarico. Si continuerà sulla s.s.7 Appia per una quindicina di chilometri fino a giungere presso la "Casermetta forestale" dove saranno parcheggiate le auto.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza ca. 13 km
Dislivello in salita ca. 400 m
Dislivello in discesa ca. 400 m
Tempo percorrenza ca. 5,00 h (incluse le soste)
Difficoltà T-E (Turistico-Escursionistica)

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

Durante tutto il percorso **non sono presenti** fontane e sorgenti.

Descrizione del percorso

Partendo dalla Casermetta si imbecca un sentiero che dopo, pochi metri, presenta un bivio ove gireremo a sinistra per addentrarci nel bosco per circa 1 Km parallelamente alla strada asfaltata fino a raggiungere il “Parco Avventura” di Albano (forse aperto). A sinistra del Parco parte un agevole e largo tratturo verso sud che ci condurrà nel bosco di Campagnasco ove incontreremo prima un abbeveratoio chiamato la “Fontana delle Nocelle” (per la presenza di alberi di nocelle alle sue spalle), la cui potabilità non è garantita e, successivamente, i ruderi di un antico mulino ad acqua presso la “Masseria del Mulino”, ove la natura ha presso il sopravvento e ha inglobato tali edifici al proprio interno. Dopo circa 1,5 km incontreremo un altro bivio con una magnifica visuale su Albano, il “Belvedere”. Svoltando a sinistra il percorso comincia a salire per 0,5 Km fino ad intercettare la strada s.p. 13 che percorreremo con molta attenzione fino ad raggiungere il sentiero che entra nel Bosco di Cupolicchio. Il tragitto, appena visibile, inizialmente è pianeggiante, poi sale fino ad uscire sulla strada statale Appia e prosegue in discreta salita, addolcendosi quando si arriva nella cosiddetta “zona celtica”, caratterizzata dalla presenza di un palmento, di massi che potrebbero costituire un obelisco e un cerchio di pietre. Con un tratto di sali-scendi piuttosto agevole i continueremo il percorso di cresta che attraversa una zona detta “Foresta Incantata”, ove l’edera si avvinghia alla gran parte degli alberi (querce, in prevalenza farnetti) e faremo visita all’albero Padre, un farnetto di quasi 30 metri e di alcune centinaia di anni di vita. Giungeremo dapprima al monte Cupolicchio (1082 m s.l.m.) per proseguire verso la cima più alta (1097 m s.l.m.) dopo aver incontrato il Lago di San Vitale, secco nei mesi estivi. Si comincerà a scendere dalla cima lungo un tratturo che porta ai tre confini (Albano-Tolve-San Chirico), ove è presente un anfiteatro di pietra. Continuando a scendere verso sinistra, incontreremo il vecchio serbatoio comunale dell’acquedotto. Dopo aver percorso pochi metri d’asfalto, intraprenderemo l’ultimo sentiero (un po’ deturpato dai lavori per l’acquedotto) che ci riporterà alla Casermetta, ove consumeremo il nostro pranzo che sarà preparato dal nostro amico Mario di Albano.

Equipaggiamento necessario

(integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, pantaloni lunghi, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all’escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d’abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d’escursione modificare il percorso anche durante l’escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l’escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Pranzo: antipasti: bruschette al pomodoro, bruschette al fegatino, uovo fritto, melanzane e zucchine,
primo: pennette allo sciaurato (con peperoni, pancetta e melanzane),
secondi: salsiccia (100 g a persona), capicollo (100 g a persona) e pancetta (100 g a persona),
provolone impiccato
bevande: acqua e vino
caffè

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all’attività, confermano di conoscere e di accettare.



