



Club Alpino Italiano
Sezione di Potenza
Sottosezione Matera



Domenica **13 Ottobre 2019**

In bici al bosco di Cupolicchio

Direttori d'escursione

Francesco Venezia (cell. 3401447776 ; mail ilciclaminomatera@libero.it – ore pomeridiane) – Renato Latorre (cell.3505044670; mail : latorre.renato@libero.it)

Orario di ritrovo: 8.00
Orario di partenza: 8.15
Località di partenza: piazzale antistante la stazione di Villa Longo

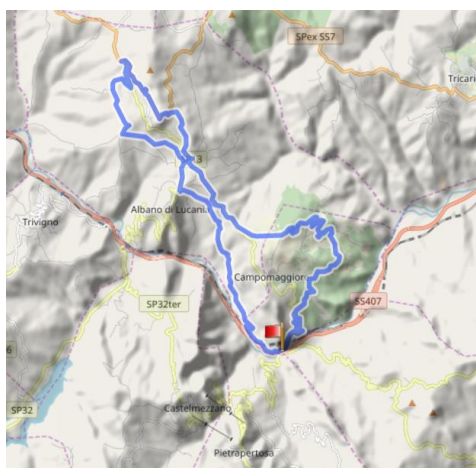
Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza 40 km - possibilità di variante più corta (circa 30km)
Dislivello 1000 m
Quota massima raggiunta ca. 1035 m
Tempo percorrenza ca. 7,00 h (incluse le soste)
Difficoltà T-E (Turistico-Escursionistica)
Tipo di percorso : strade a basso traffico asfaltate e su fondo naturale
Sorgenti: fontane lungo il percorso
Abbigliamento: adatto alla stagione
Numero di partecipanti: numero massimo compatibile con il trasporto delle bici in auto
Si consiglia: abbigliamento idoneo alla stagione (vestirsi a cipolla), giacca a vento, mantella anti pioggia, borraccia di acqua.
Il percorso presenta salite lunghe.
Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

Descrizione del percorso

Si raggiunge l'uscita sulla Basentana per Campomaggiore in macchina. Si inizia a salire su una strada con pendenza dolci. La vista si fa sempre più ampia sulla valle del Basento con lo sfondo delle Dolomiti Lucane. Si devia per Campomaggiore Vecchio dove si trova la prima fontana. Dopo aver ammirato i ruderi, si riprende a salire fino ad intersecare la provincia per Albano che si segue fino al Cimitero. Di qui si prosegue fino al Bosco Cupolicchio dove pranzeremo insieme al gruppo dei camminatori. Dopo il pranzo il percorso è prevalentemente in discesa con alcuni tratti a forte pendenza. In alternativa i meno allenati possono partire dal paese di Campomaggiore, dimezzando il dislivello in salita.

Il tratto Campomaggiore-Albano è uno dei tratti più suggestivi della Basilicata da percorrere in bicicletta ed ha tutti i requisiti per essere inserito in una ciclovia di interesse Europeo che permetta di andare da Matera verso Potenza passando per le Dolomiti Lucane. Esiste infatti la possibilità di intermodalità con la tratta ferroviaria nelle stazioni di Potenza e Grassano.



Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 20.00 alle 21.30 di martedì 8 e venerdì 11 Ottobre 2019 per fornire ogni ulteriore chiarimento. Il menù del pranzo è presente nella scheda del percorso a piedi. I non soci all'atto dell'iscrizione dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 13 del Reg. 679/16 EU. Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.caipotenza.it/documenti-eregolamenti/iscrizioni>.

Quota di partecipazione

Occorre prenotare la propria partecipazione **entro il giorno 8 Ottobre 2019** via telefono o via posta elettronica ai recapiti suindicati, da confermare con pagamento anticipato della quota complessiva, da versare in sede martedì 8:

- per i soci di € 16 (15€ per il pranzo +1€ contributo associativo),
- per i non soci di € 25 (15€ per il pranzo + 10€ assicurazione e contributo associativo).

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.