



Club Alpino Italiano
Sezione di Potenza
Sottosezione Matera



Sabato 31 agosto e domenica 01 settembre 2019

Parco Nazionale del Pollino
TRA RIFUGI E CIME

Direttori d'escursione

Andrea FRANCO (tel. 3478905964) – Angela PAOLICELLI (tel. 3470883899).

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 20,00 alle 21,00 di **giovedì 29 agosto** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.caipotenza.it/documenti-eregolamenti/iscrizioni>**

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **62,00** - Non soci: € **80,00**.

La quota comprende il soggiorno presso Il rifugio "FASANELLI" (pernotto, cena, colazione e pranzo a sacco) € 60,00 + contributo liberale di due giorni di € 2,00 all'associazione. Per i non soci la quota comprende, oltre le spese di soggiorno, il contributo liberale e l'assicurazione di 2 giorni di € 20,00. La quota di soggiorno è ad esclusivo carico dei partecipanti e **di essa sarà versata la cifra di € 30,00 ai direttori d'escursione entro e non oltre il giorno 23-08-2019, come anticipo da versare alla struttura ricettiva; la restante parte sarà** regolata direttamente alla struttura alberghiera.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore: 06,15 nel piazzale antistante la BPER agenzia 3 di via La Martella. Partenza ore: 06,30

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Procedere in direzione Timmari per prendere la SS 7 in direzione di Potenza, quindi prendere la SP ex SS 380 in direzione di Metaponto fino alla SS 106 Jonica in direzione di Reggio Calabria e dopo Policoro la SS 653 Sinnica. Lungo la Sinnica ci fermeremo per una breve sosta alla stazione di servizio Esso (Senise), quindi riprenderemo la marcia per prendere lo svincolo per la SP 4 della Valle Frida. Superato San Severino Lucano, prenderemo la deviazione a sinistra che "taglia" verso la Madonna del Pollino. Qui ci fermeremo e parcheggeremo negli spazi disponibili le auto per riprenderle il giorno successivo al ritorno. Nei percorsi montani fare attenzione alle buche presenti sulla strada.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

1° giorno: (Madonna del Pollino-Rifugio Fasanelli)

Lunghezza ca. 17 km

Dislivello in salita	ca. 1.150 m
Dislivello in discesa	ca. 1.300 m
Tempo percorrenza	ca. 6,00 h (escluse le soste)
Difficoltà	EE (Escursionisti esperti)

Caratteristiche tecniche dell'escursione

2° giorno: (Rifugio Fasanelli-Madonna del Pollino)

Lunghezza	ca. 17 km
Dislivello in salita	ca. 1.350 m
Dislivello in discesa	ca. 1.150 m
Tempo percorrenza	ca. 6,30 h (escluse le soste)
Difficoltà	EE (Escursionisti esperti)

I percorsi non presentano particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti, ma la distanza e le pendenze da percorrere rappresentano una grossa difficoltà per i non allenati. Alla partenza e durante il tragitto **sono presenti** fontane e sorgenti.

Descrizione del percorso

1° giorno

Partenza ore 09,30 ca. dal Rifugio “Pino Loricato” Madonna del Pollino. Imboccando il sentiero IPV4 e subito dopo a destra il sentiero 901 Sentiero Italia, scenderemo fino al piano di Frangiosso dove attraverseremo il torrente Frido (attualmente in secca) per poi risalire in prossimità del Timpone di Murzo dove imboccheremo il sentiero C.A.I. 911 che ci condurrà al Rifugio Visitone. Qui faremo una breve sosta per rifocillarci e approvvigionarci di acqua alla Fontana Visitone. Proseguiremo il nostro percorso verso il piano di Zaperna in leggera discesa per poi affrontare una impegnativa salita nel canale di Zaperna che ci condurrà sulla strada asfaltata che collega il Piano Visitone al Piano Ruggio, che percorreremo per un breve tratto. Imboccheremo il sentiero C.A.I. 900a che ci condurrà verso il Rifugio De Gasperi. Al bivio con il sentiero C.A.I. 902, chi vuol proseguire salirà sul monte “Grattaculo” (Mt. 1890), gli altri potranno bivaccare presso il Rifugio De Gasperi nell’attesa di essere raggiunti dagli escursionisti che sono saliti in cima al monte. Alla fontana del Piano Ruggio ci approvvigioneremo di acqua, per proseguire lungo il sentiero 910c che ci condurrà prima al Rifugio Colle Ruggio e successivamente alla nostra meta Rifugio “Fasanelli”. Il percorso è quasi totalmente immerso nella faggeta tranne in alcuni tratti e sulla cima della montagna.

2° giorno

Partenza ore: 08,30 ca. dal rifugio Fasanelli e percorrenza a ritroso fino a piano Ruggio del sentiero 910c. Imboccheremo in prossimità della fontana piano Ruggio il sentiero 900 Malvento fino al Belvedere omonimo, quindi imboccheremo il sentiero 905 (dei carbonai) che ci condurrà sulla vetta del Monte “Serra del Prete” (Mt. 2181). Dopo una breve sosta, scenderemo a piano Gaudolino imboccando il sentiero 920 per giungere al Bivacco Colle Gaudolino, dove consumeremo il pranzo a sacco. Si riparte sul sentiero IPV2 (Sentiero Italia 901) e dopo 500 mt circa potremmo fare rifornimento di acqua alla sorgente “Spezzavummula”, per poi proseguire fino al piano Vacquarro alto su sentiero IPV3. Giunti ai piani di Vacquarro imboccheremo un altro sentiero il 925a che ci ricongiunge al Sentiero Italia 901 che ci riporterà al Santuario della Madonna del Pollino, dove riprenderemo le auto per tornare a Matera. Chi vorrà trattenersi, in base all’orario di arrivo, potrà, organizzarsi per godere la spettacolare vista del tramonto dal Santuario della Madonna del Pollino. Il percorso diversamente dal primo giorno è maggiormente esposto al sole, anche se, con le quote alte, non sentiremo eccessivamente il caldo.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: oltre ai cambi di magliette, un **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, occhiali da sole, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**, crema solare e spray insetto-repellente.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



