



Club Alpino Italiano
Sezione di Potenza
Sottosezione Matera Falco Naumanni



Data 6-7 luglio 2019

PARCO POLLINO

IN CAMMINO TRA LE STELLE

Direttori d'escursione

Nicola Giordano (tel. 339.4082770) – Cosimo BUONO (tel. 392.4318088)

Iscrizione

Sin dal giorno della pubblicazione della presente scheda sul sito web dell'Associazione e fino alla riunione di pre-escursione è possibile chiedere ai direttori di essere iscritti a partecipare all'escursione. Ogni ulteriore chiarimento sarà fornito in occasione dell'**incontro di pre-escursione che avrà luogo in sede dalle 20 di venerdì 5 luglio.**

I non soci all'atto dell'iscrizione, PER CUI E' OBBLIGATORIA LA PARTECIPAZIONE ALLA RIUNIONE, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.caipotenza.it/documenti-eregolamenti/iscrizioni>

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 1,00 - Non soci: € 15,00 (per i non soci la quota comprende l'assicurazione per due giorni).

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 15.45 Stazione FAL Villa Longo. Partenza ore 16.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Procedere in direzione di via Gravina per prendere la SS 7 in direzione di Potenza, quindi prendere la SP ex SS 380 in direzione di Metaponto fino alla SS 106 Jonica in direzione di Reggio Calabria e dopo Policoro la SS 653 Sinnica. Lungo la Sinnica ci fermeremo per una breve sosta alla stazione di servizio Esso (Senise), quindi riprenderemo la marcia per prendere lo svincolo per la SP 4 della Valle Frida. Superato San Severino Lucano, prenderemo la deviazione a sinistra che "taglia" verso Rifugio Visitone. Prima del rifugio, ci fermeremo e parcheggeremo negli spazi disponibili in prossimità di Serra dell'Abete. Dopo il tramonto, riprenderemo le auto per proseguire fino a Piano Ruggio. **Fare attenzione alle buche presenti sulla strada.**

Caratteristiche tecniche delle escursioni

TRAMONTO DA SERRA DELL'ABETE

Lunghezza ca. **2,7 km**

Dislivello in salita ca. **125 m**

Dislivello in discesa ca. **125 m**

Tempo di percorrenza ca. **45'**

Difficoltà **ET**

Il percorso è facile e si compie lungo un sentiero che però diventa man mano più difficoltoso a causa del fondo con sassi di varie dimensioni e rocce affioranti.



SOTTO LE STELLE DI PIANO RUGGIO

Resteremo a Piano Ruggio, località di arrivo con le auto. Ci sposteremo nel prato nel buio della notte, per cui occorre fare attenzione a dove mettere i piedi. Richiesta torcia frontale/lampadina tascabile, tappetino/materassino e cuscino.



ESCURSIONE ALL'ALBA AL MONTE GRATTACULO

Lunghezza ca. **4,2 km**

Dislivello in salita ca. **330 m**

Dislivello in discesa ca. **330 m**

Tempo di percorrenza ca. **2-2,5 h** (escluse le soste)

Difficoltà **E**

Il percorso si compie lungo un sentiero segnato e, nei primi tre quarti si sviluppa nella faggeta; non presenta difficoltà particolari, eccetto la pendenza piuttosto impegnativa: costante, ma nella seconda metà si fa ancora più ripida, per cui al ritorno in discesa può essere difficoltosa per chi ha problemi alle ginocchia.

A Piano Ruggio si può attingere acqua potabile dalla fontana lì ubicata.

Rientro previsto a Matera entro l'ora di pranzo di domenica 7 luglio.

PERCORSO ESCURSIONISTICO - NATURALISTICO

Dopo tante albe ammirate dall'alto di Serra di Crispo (Serretta della Porticella), quest'anno proponiamo il tramonto e le stelle. In particolare, si potrà osservare il firmamento in tutto il suo incantevole splendore – se avremo la fortuna di imbatterci in una notte di cielo sereno – dai 1500 metri di Piano Ruggio, al riparo dall'inquinamento luminoso, protetti dalla suggestiva cornice delle cime del massiccio del Pollino.

Avremo con noi una guida d'eccezione: Rita Montinaro, che all'interno dell'Associazione di insegnanti "Movimento di Cooperazione Educativa" si occupa del gruppo di ricerca sulla "Pedagogia del cielo". Il gruppo "lavora da anni in rapporto diretto con la natura e in particolare con quella parte della natura che è ovunque, gratuita e a disposizione di tutti: il cielo. Propone temi legati all'astronomia attraverso l'osservazione diretta dei corpi celesti, la costruzione e l'uso di semplici strumenti, il racconto di miti e la ricerca degli aspetti antropologici legati all'osservazione dei fenomeni del cielo".

Nel corso dell'escursione l'attenzione sarà posta ai nostri passi e a tutto ciò in cui essi saranno immersi: suoni e silenzi, i colori e le ombre, il mutare della luce naturale del giorno nell'oscurità della notte. Si riposerà, si sosterrà, stando comodi e attenti, per poter osservare il tempo, lo spazio, il movimento del cielo in questo inizio d'estate.

La nostra Galassia, le stelle, le costellazioni e i pianeti si sveleranno agli occhi di chi vuol vedere e racconteranno le loro millenarie storie a chi vorrà ascoltarle.

Equipaggiamento necessario (integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno calzare **scarpe alte** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, mantella antipioggia, occhiali da sole, crema di protezione solare, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, protezione antizanzare, termos con bevanda calda, binocolo.

Trascorreremo la notte a Piano Ruggio: portare con sé materassino/tappetino e sacco a pelo o coperta.

Cena e colazione al sacco.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

OBBLIGHI DEI PARTECIPANTI :

Partecipare alla riunione di pre-escursione

Essere puntuali all'appuntamento

Essere fisicamente preparati ed in possesso di abbigliamento ed attrezzatura adeguata all'escursione

Attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal responsabile, non abbandonare il sentiero ed il gruppo se non espressamente autorizzati, nonché collaborare per la migliore riuscita dell'escursione

Prevedendo l'utilizzo della propria autovettura, presentarsi al raduno già forniti di carburante.