



**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Potenza  
Sottosezione Matera Falco Naumanni



---

Data 16/06/2019

Lauria (PZ)

---

**Da Lago della Rotonda alla Cima del Monte La Spina**

---

Intersezionale con la sezione CAI di Lagonegro (PZ)

**Accompagnatore d'escursione per la sezione CAI di Lagonegro**

Silvano Di Leo (tel.348 4756735)

**Direttore d'escursione per la Sezione CAI di Potenza Sottosezione Matera Falconauumanni**

Antonio VALENTINO (tel. 339 4530336 ore 19,00-20,30. Preferibile contatto whatsapp/sms con specifica del cognome e nome completo. Eventualmente anche mail: val.ant64@libero.it)

**Iscrizione**

Il responsabile sarà in sede dalle ore 20.00 alle 20.30 di Venerdì **14/06/2019** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere eventuali adesioni.

**Quota di partecipazione**

Soci CAI: € 1,00 – Non soci: € 10,00

Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

**SARA' DATA PRECEDENZA AI SOCI.**

**I non soci all'atto dell'iscrizione, PER CUI E' OBBLIGATORIA LA PARTECIPAZIONE ALLA RIUNIONE, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.caipotenza.it/documentiregolamenti/iscrizioni>**

**Massimo 20 partecipanti della Sottosezione Matera.**

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

**Appuntamento e partenza**

Appuntamento ore 6,30 in Piazzale della Stazione FAL di Villa Longo a Matera per poi ritrovarci entro le ore 8,15 presso la Stazione di servizio ESSO, SS Sinnica km. 43+700

**Caratteristiche tecniche dell'escursione**

Lunghezza ca. 8 km

Dislivello in salita ca. 732 m

Dislivello in discesa ca. 732m

Tempo percorrenza ca. 5/6 h (escluse le soste)

Difficoltà **EE (Escursionisti Esperti)**

Lungo il percorso non sono presenti fontane o sorgenti. Pertanto partire riforniti di almeno 1,0 lt di acqua. Escursione non adatta a chi soffre di vertigini, Parte del percorso esposto si svolge su pendii ripidi e camminamenti stretti

## Descrizione del percorso

(Gentilmente redatta dall'Accompagnatore d'escursione Silvano DI LEO)

Ci inoltreremo in uno scenario incontaminato e avvincente, dove la magia della primavera e la bellezza del paesaggio si fondono in una straordinaria sinfonia di colori, profumi e incanto, lontana anni luce dalla vita globalizzata.

Il percorso parte dalla vallata del lago La Rotonda, a 920 m s.l.m., nelle vicinanze del vivaio regionale, proprio in mezzo ai due parchi nazionali della Basilicata: a circa due chilometri dal Parco Nazionale del Pollino (Monte La Spina) e a circa quattro chilometri dal Parco Nazionale dell'Appennino Lucano (Monte Sirino).

Fino alla cima si affrontano tratti a volte ripidi e rocciosi, alternati ad altri meno impegnativi. La vegetazione boschiva è prevalentemente costituita da faggi, dei quali si incontrano, come per incanto, meravigliosi esemplari secolari, quasi testimoni del tempo, che invitano a reinterpretare comportamenti, manifestazioni e fatti di una civiltà dimenticata o forse mai conosciuta.

Lungo il percorso è possibile imbattersi sulle tracce di animali come il lupo, il cervo, il picchio verde, lo scoiattolo nero, di cui non è raro avvistarne esemplari. Oltre alle specie animali è facile imbattersi anche in bellissime e rare orchidee autoctone.

Una volta in cima, a quota 1652 m s.l.m., si potrà ammirare un incantevole panorama che si affaccia fino al Mar Tirreno: a nord si può osservare l'imponenza del massiccio del Sirino che comprende alcune delle maggiori cime dell'appennino meridionale; a sud si può contemplare il fascino della piana di Galdo, del monte Zaccana, della valle del Mercure e dell'intera catena del Pollino; a est si può godere della vista dell'alta valle del Sinni, del monte Alpi e del monte Raparo; a ovest ci si innamora dei monti di Maratea e del golfo di Policastro, che chiudono la vista, come una musica alle sue ultime note, a magici e suggestivi tramonti.

Il percorso di ritorno è sulla stessa via.

## Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking, bastoncini telescopici, abbigliamento da escursionismo, occhiali da sole, crema solare, zaino da trekking ben equipaggiato.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

**I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.**

**Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.**

**In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.**

## Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

# MAPPA DEL PERCORSO

