

falconaumannii.it info@falconaumannii.it vico Lombardi, 3 MATERA

La sede è aperta il martedì e il venerdì dalle ore 20.00

f Trekking-Falco-Naumanni

calendario escursioni 2013



progetto grafico explora-services.com



2013 : riprendiamo a camminare

Dopo un esaltante 2012 di escursioni con Trekking Falco Naumanni ecco il nuovo calendario con tanti appuntamenti, dalle semplici passeggiate, ai percorsi più impegnativi.

Come negli anni passati, molte sono le novità tra cui due passeggiate botaniche in città per tutti, una giornata dedicata alla conoscenza dei funghi, il trekking itinerante di 8 giorni sui monti Sibillini, i nuovi paesi da scoprire, la nuova ferrata sul sentiero Imperiale, gli appuntamenti di ciclo trekking....

Un ringraziamento ai vecchi e nuovi soci e ai tanti amici che nel 2013 continueranno a sostenerci e a camminare con noi, un grazie particolare ai nostri coordinatori che con le loro proposte hanno contribuito a realizzare un calendario così vario, ricco di escursioni, e soprattutto ...per tutte le gambe.

Buon cammino a tutti!





**CONCESSIONARIO
DISTRIBUTORE PEZZI DI RICAMBIO
CENTRO RIPARAZIONE PEUGEOT**

Via dell'artigianato, 10 (Zona PAIP)
75100 - MATERA
Tel.: 0835 388665 • www.lionservice.peugeot.it



Autoservizi De Angelis
www.deangelisbus.it
C.so Umberto I° 28
Grottole (MT)
Tel. +39 0835 **758126**
Fax +39 0835 **758907**

Agenzia Turistica
Via Ridola, 54B
75100 Matera
Tel. +39 0835 **314233**
Fax +39 0835 **318720**
www.ridolaviaggi.it - **info@ridolaviaggi.it**



portapepice di aldo urgo
via S. Francesco, 31
portapepice.it info@portapepice.it
ceramica artistica



METAL Sud
LATTINERIA - RETTI VENTILATI
COPERTURE SANITARI
COPERTURE AGRIKOLTE

75100 MATERA
0835 410674
0835 410699

La nostra storia

L'associazione **Trekking Falco Naumanni** è nata ufficialmente a Matera, con regolare

statuto, nel mese di dicembre **2001** grazie alla

passione di un gruppo di escursionisti materani. Gli iscritti nel **2002** sono stati **28**, le escursioni

programmate **14**, i coordinatori **5**. Nel **2007** TFN è

inserita nell'elenco delle associazioni di volontariato, e riconosciuta Onlus. TFN si autofinanzia soprattutto con i contributi dei soci e dei partecipanti alle escursioni.

“Camminare per conoscere, conoscere per amare, amare per tutelare” in questa frase è racchiuso il significato che TFN dà all'escursionismo.

Dal **2007** TFN si è dotata di una piccola sede in via D'alessio 21 e un sito internet, questo ha dato un forte impulso all'aumento dei soci, a programmare un calendario più ricco di escursioni, a realizzare nuove iniziative e progetti in collaborazione con altre associazioni. A settembre **2010** TFN lascia la sede, diventata troppo piccola, la nuova sede è ubicata nel centro storico in **vico Lombardi 3**.

A Dicembre **2011** per festeggiare il 10° anniversario dalla fondazione è stata allestita una mostra fotografica nella Mediateca Provinciale di Matera.

Gli iscritti nel **2012** sono stati **116**, le escursioni programmate **47**, i coordinatori **38**. A dicembre **2012** esce il libro di fotografie: **“dalla Murgia al Pollino - la Basilicata a Piedi”**

Il libro è autofinanziato da soci ed amici di TFN.





....dallo Statuto

Art. 2

L'associazione **Trekking Falco Naumanni** è un centro permanente di vita associativa a carattere volontario e democratico, la cui attività è espressione di partecipazione, solidarietà e pluralismo. Essa non ha fini di lucro.....

Art. 3

L'associazione si propone di:

- a) divulgare con escursioni, pubblicazioni, manifestazioni, l'amore per l'ambiente, la montagna, la natura
- b) promuovere e valorizzare la conoscenza degli aspetti antropici e naturalistici della Murgia Materana, della montagna materana, delle aree protette della nostra regione (es. Parco Nazionale del Pollino), e dell'intero territorio nazionale.....

01
GEN



12 Mediateca Provinciale ore 18,30

Presentazione: escursioni 2013- libro di foto di TFN, DVD foto 2012

13 Parco Murgia Materana: da Mulino Alvino a Porta Pistola (T-E)
Rocco Castellano- Nicola Giordano

20 Parco del Pollino: invernale su Serra del Prete (EEAI)
Stephan Summerer- Adriano Cristallo

27 Monte Vulture: ciaspolata sulla neve con ass. EPAV Melfi (EAI)
Donato Casamassima- Eustachio Schiuma

3 Parco del Pollino: spalla Nord Serra di Crispo (EEAI)
Pino Perrone- Franco Oliva

10 Giornata ecologica: puliamo il parco
Adriano Cristallo - Nicola Bianco

16/17 M.Sirino-Maratea-M.Coccovello (T-E)
Francesco Foschino - Francesca Ciannella - Donato Martina

24 Tursi – Anglona: i calanchi del pellegrinaggio (T-E)
Antonio Troiano- Saverio Petruzzellis

02
FEB



3 Parco Val D'Agri : Giornata nazionale ferrovie dimenticate (E)
con Ciclo Team Val Noce e il Ciclamino Matera
Giusi Petrone - Francesco Venezia

3 Parco del Pollino - spalla Nord M.Pollino (EEAI)
Pino Perrone- Franco Oliva

10 Murgia Materana: Madonna della Rena-Cristo La Selva (T-E)
Antonio Di Marzio- Eleonora Bianco

17 Da Cancellara a Pietragalla : terre dell'olio e del vino (T-E)
Marilisa Biscione- Luca Petruzzellis

23/24 Notturna sulla neve (EEAI)
Stephan Summerer- Rocco Castellano

24 Bosco Cupolicchio "Picchio Day" - con ass. LANIUS (T-E)
Egidio Fulco - Mirella Campochiaro

03
MAR



04
APR



7 Parco Val d'Agri: dal bosco Maglie a Grumentum (T-E)
Anna Paola Mazzilli- Angela Paolicelli- Massimo Santospirito

6 Matera: passeggiata botanica di primavera in città (T)
Cosimo Buono- Nicola Montemurro

13/14 Parco del Gargano : il sentiero dei trabucchi - con CAI di Foggia (T-E)
Donato Casamassima- Angela Paolicelli

14 Parco Dolomiti Lucane: località da stabilire (E)
Cosimo Santeramo- Adriano Cristallo

21 Irsina bosco Verrutoli: Sentiero dei bambini (T)
Cosimo Buono- Giovanni Calia

25 Matera: Ofra e collina materana (E)
Stephan Summerer- Rocco Castellano

28 Sentiero Marsicano: Pergola-Sala Consilina (E)
Antonio Di Marzio -Nicola Giordano

1 Murgia Materana: Madonna della Loe (T-E)
Franco Oliva-Antonio Valentino

5 Ruoti: la faggeta (E)
Felice Faraone- Giusy Petrone-Nicola Giordano

12 Riserva Torre Guaceto:dalla campagna al mare trek e ciclo trek (T-E)
Marialuisa Toma- Angela Paolicelli

18/19 Orsomarso: da Piano di Lanzo a Piano Novacco (EE)
Stephan Summerer- Franco Oliva

19 Anello di S. Giorgio Lucano (T-E)
Antonio Troiano- Saverio Petruzzellis

25/1 giugno Sicilia: Riserva dello Zingaro (T-E)
Rosa Di Pede - Filomena Di Lecce

26 Parco del Pollino: Monte Pollino nuova via da Nord/Ovest (E-EE)
Eustachio Schiuma-Donato Casamassima



05
MAG

06
GIU



2 Parco del Pollino: Lago Duglia-Serra Dolcedorme (EE)
Rocco Castellano - Margherita Sirritiello

9 Parco del Cilento: Monte Cervati con CAI di Potenza (E)
Donato Martina - Renato Latorre

16 Parco del Pollino: Le cinque cime dall'alba al tramonto (E-EE+)
Donato Casamassima - Domenico Porfido

22/23 Calabria: la Sila piccola (T-E)
Cosimo Buono - Salvatore Gigliotti

29/30 Parco del Pollino: da Colle Impiso verso l'Infinito (EE+)
Rocco Castellano - Franco Oliva

6/7 Notturna dei bambini : località da stabilire (T)
Adriano Cristallo - Stephan Summerer

7 Parco del Pollino: torrentismo lungo il Frido (EA)
Domenico Porfido- Donato Martina

14/21 Trentino Alto Adige: Settimana in Val Badia (T-E-EEA)
Elio Di Bari- Donato Casamassima

27/28 Parco del Pollino: dal tramonto all'alba (EE)
Rocco Castellano- Enzo Di Leo

07
LUG

4 Parco del Pollino: Civita dal piano d'Ilice al Raganello (EEA)
Domenico Porfido - Rossella Ruggieri

19/28: Grande anello dei monti Sibillini (EE)
Antonio Di Marzio - Cosimo Buono

21 Pisticci: calanchi al chiaro di luna (T-E)
Michele Giannace - Angela Chiego

30/1 Settembre Parco d'Abruzzo: Gran Sasso con CAI di Foggia (E-EEA)
Donato Casamassima- Eustachio Schiuma- Domenico Porfido

08
AGO



09
SET



1 Parco Val d'Agri: Murgia S. Oronzo (T-E)
Anna Paola Mazzilli - Enza Carbone - Giovanni Burgi

7/8 Orsomarso: La Montea (EEA+)
Stephan Summerer - Adriano Cristallo

8 Parco Murgia Materana: la Palomba da Porta Pistola (T-E)
Renato Latorre - Donato Martina

15 Grottole: il bosco delle Coste (T-E)
Cosimo Buono - Domenico Riccardi

15 Sirino: sui sentieri dello spirito - Madonna della neve (E)
Eustachio Schiuma - Nicola Giordano

22 Giornata ecologica: pulizie d'autunno
Rocco Castellano - Donato Casamassima

29 Banzi - Genzano per il vallone dei greci (T-E)
Savino Vertulli - Enza Carbone - Massimo Santospirito

29 Gole Caldanello: ferrata sentiero imperiale con CAI di Potenza (EEA)
Franco Oliva - Adriano Cristallo

5/6 Festa aquiloni: Murgia Materana con CAI di Foggia (T-E)
Eleonora Bianco - Donato Casamassima

5/6 Marcia della pace Perugia-Assisi (E)
Francesco Foschino - Angelica Castello

13 Roccanova: La quercia del brigante (T-E)
Nicola Bianco - Antonio Chiaradia

19 Matera: passeggiata botanica di autunno in città (T)
Nicola Montemurro - Cosimo Buono

20 I profumi del bosco: con Gruppo Micologico G. Bresadola di Potenza (T)
Giusy Petrone - Franco Oliva

27 Parco del Pollino: bosco Rubbio - sorgente Catusa (E)
Nicola Giordano - Antonio Valentino

10
OTT



11
NOV



3 Parco del Pollino: sentiero attrezzato Raganello con CAI di Foggia (EEA)
Franco Oliva - Adriano Cristallo

10 Parco Val D'Agri: Paterno frutti e colori autunnali (T-E)
Nicola Bianco - Tonia Lagioia

17 Forenza: sulle tracce dei templari (T-E)
Eleonora Bianco - Saverio Petruzzellis

24 Parco dell'Alta Murgia : Castigliolo (E)
Mirella Campochiaro - Nicola Bianco

1 Parco Murgia Materana : località da definire (T-E)
Eustachio Schiuma - Domenico Porfido

15 Giornata sociale: S. Angelo Le Fratte -
il paese - i murales - le cantine
Tonia Lagioia - Enza Carbone

12
DIC



Coordinatori Escursioni



Eleonora Bianco	3293765178
Nicola Bianco	3890370748
Marilisa Biscione	
Cosimo Buono	3288474201
Giovanni Burgi	3469666439
Giovanni Calia	3202838399
Mirella Campochiaro	3476311373
Enza Carbone	0835256360
Donato Casamassima	3331166651
Rocco Castellano	3357293741
Angelica Castello	3496630460
Antonio Chiaradia	
Angela Chiego	0835445199
Francesca Ciannella	
Adriano Cristallo	3402300646
Elio Di Bari	3277084556
Filomena Di Lecce	3299511778
Enzo Di Leo	3472470967
Antonio Di Marzio	3294770246
Rosa Di Pede	3280254514
Felice Faraone	
Francesco Foschino	3475736470
Egidio Fulco	
Michele Giannace	
Salvatore Gliotti	

Nicola Giordano	3394082770
Antonia Lagioia	0835386656
Renato Latorre	3505044670
Donato Martina	3275442442
Anna Paola Mazzilli	
Nicola Montemurro	3337129563
Franco Oliva	3357179064
Angela Paolicelli	3470883899
Pino Perrone	3280582875
Giusy Petrone	3283859943
Luca Petruzzellis	3204429909
Saverio Petruzzellis	3485214246
Domenico Porfido	3276618025
Domenico Riccardi	0835311793
Rossella Ruggieri	3737291627
Cosimo Santeramo	08351971306
Massimo Santospirito	3291944171
Eustachio Schiuma	3207035202
Margherita Simiello	3351673703
Stephan Summerer	3386403255
Marialuisa Toma	3357243042
Antonio Troiano	
Antonio Valentino	3394530336
Francesco Venezia	3394530336
Saverio Vertulli	



Per **partecipare** alle escursioni è obbligatorio prenotarsi telefonicamente e/o recarsi all'incontro pre-escursione del venerdì.
Le schede tecniche sono pubblicate sul nostro sito internet, prima di ogni appuntamento e disponibili a richiesta



Scala difficoltà

- T** : turistica, facile. Itinerario non lungo, su strade forestali, mulattiere, centri abitati. Preparazione fisica per camminata
- E** : escursionistica, medio impegno. Itinerario su sentieri di ogni genere, buon allenamento al cammino fino a 4/5 ore
- EI** : come sopra in ambiente innevato con utilizzo di ciaspole
- EE** : escursionistica per esperti. Itinerario anche con lunghezza e pendenze elevate, buon allenamento, lunga esperienza e forza fisica.
- EEl** : come sopra, in ambiente innevato con utilizzo di ciaspole e ramponi
- EEA** : escursionistica per esperti con attrezzatura. Itinerario su percorsi attrezzati o ferrate, con uso di imbrago, corde, casco etc..
- EEAl** : come sopra in ambiente innevato con utilizzo di attrezzatura alpinistica



3 Marzo

Sesta giornata Nazionale delle
Ferrovie Dimenticate
difficoltà impegnativa - Auto+bici

17 Marzo

Bosco di Gravina (in collab. con FIAB
Gravina) - 60 km
*difficoltà media - Partenza in bici da
Matera*

13 Aprile

Valle d'Itria (in collab. con FIAB
Mesagne) - 50 km -
difficoltà facile - Treno+bici - Noleggio bici

18 Maggio

Ofra e Grotta dei Pipistrelli - 15 km -
difficoltà facile - Partenza in bici da Matera

30 Giugno

Pic Nic alla Diga di San Giuliano
- 60 km - *difficoltà media - Partenza
in bici da Matera*

14 Luglio

Bosco Pantano di Policoro - 50 km -
difficoltà facile - Noleggio bici

21 Luglio

Bosco di Gallipoli-Cognato - 60 km -
difficoltà impegnativa - Noleggio bici

27 Ottobre

Bosco di Montursi e Gioia del Colle (in
collab. con FIAB Gioia) - 40 km -
difficoltà facile - Auto+bici





pensieri di vetta



Ci incamminiamo nel vento
sul filo di cresta uno dietro l'altro
sempre legati alla vita.
La fila si muove sinuosa
incontro alle amate vette
del Pollino che dominano
l'orizzonte a Sud – Est. ...



Cosimo Buono



Ad un certo punto mi sembra
di vedere la vetta. ...
si tratta di un' illusione,
è semplicemente l'anticima.
Più cammino e più ho la sensazione
di allontanarmi anziché avvicinarmi,
improvvisamente mi accorgo
di essere giunta finalmente in cima. ...

Angela Paolicelli



regole dell'escursionista

Nessuna escursione in montagna è esente da rischi: per migliorare la sicurezza di tutto il gruppo ed osservare un comportamento corretto chiediamo ai partecipanti di attenersi ad alcune semplici regole

- Accertati di essere in buona salute, di possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria per partecipare alla escursione scelta, leggi la scheda tecnica e partecipa agli incontri di pre escursione

- Segui il passo dei coordinatori in testa al gruppo, senza precederli e senza attardarti inutilmente

- Il tuo comportamento sia sempre improntato alla collaborazione, alla solidarietà, collabora con i coordinatori per la buona riuscita del trek.

- Attivati per mantenere il gruppo unito (a vista), non precederlo e non distanziarlo, avvisa quando ti allontani e quando rientri

- Rispetta l'ambiente, la montagna, i sentieri, le piante e gli animali, non abbandonare rifiuti

- Cammina ai bordi dei campi coltivati senza attraversarli

- Cura il tuo equipaggiamento e segui le indicazioni dei coordinatori leggendo la scheda tecnica e le notizie utili relative all'escursione

- Se viaggi con l'auto di un altro socio, dividi le spese con gli altri viaggiatori, il socio autista nel

viaggio sostiene già altre spese derivanti dall'uso dell'auto

