2016: riprendiamo a camminare

Dopo un 2015 ricco di escursioni con Trekking Falco Naumanni, ecco il nuovo calendario con tanti appuntamenti. Le mete sono diverse, dalle semplici passeggiate alle escursioni per esperti. Dalla Murgia al Pollino, dalla settimana in Trentino, alla scoperta, tra cielo e mare, delle Cinque Terre; dalle ferrate agli appuntamenti di ciclo trekking …
Un ringraziamento ai vecchi e nuovi soci e ai tanti amici che nel 2016 continueranno a sostenerci e a camminare con noi, un grazie particolare ai coordinatori che con le loro proposte hanno contribuito a realizzare un calendario vario, ricco di escursioni e, soprattutto … per tutte le gambe.
Buon cammino a tutti!

La nostra storia

L'associazione **Trekking Falco Naumanni** è nata ufficialmente a Matera, con regolare statuto, nel mese di dicembre 2001 grazie alla passione di un gruppo di escursionisti materani. Gli iscritti nel **2002** sono stati **28** le escursioni programmate **14** i coordinatori **5**. Nel 2007 TFN è inserita nell'elenco delle associazioni di volontariato e riconosciuta Onlus. TFN si autofinanzia soprattutto con i contributi dei soci e dei partecipanti alle escursioni.

"Camminare per conoscere, conoscere per amare, amare per tutelare" in questa frase è racchiuso il significato che TFN dà all'escursionismo.

Dal 2010 TFN si è dotata di una nuova sede in **vico Lombardi, 3.**

A dicembre 2012 viene pubblicato il libro di fotografie **"Dalla Murgia al Pollino - la Basilicata a piedi" .**

Gli iscritti nel **2015** sono stati **120**, le escursioni programmate **44** i coordinatori **38.**

.... Dallo Statuto

Art. 2
L'associazione **Trekking Falco Naumanni** è un centro permanente di vita associativa a carattere volontario e democratico, la cui attività è espressione di partecipazione, solidarietà e pluralismo. Essa non ha fini di lucro……..

Art.3
L'associazione si propone di:
a) divulgare con escursioni, pubblicazioni, manifestazioni, l'amore per l'ambiente, la montagna e la natura;
b) promuovere e valorizzare la conoscenza degli aspetti antropici e naturalistici della Murgia Materna, delle aree protette della nostra regione e dell'intero territorio nazionale…….

Parchi visitati nelle escursioni

- **Parco Archeologico Storico Naturale delle Chiese Rupestri del Materano;**
- **Parco Nazionale del Pollino;**
- **Parco Nazionale del Vesuvio;**
- **Riserva Naturale Statale Tirone Alto Vesuvio;**
- **Parco Regionale dei Monti Lattari;**
- **Parco Regionale di Gallipoli Cognato Piccole Dolomiti Lucane;**
- **Parco Nazionale dell'Appennino Lucano - Val d'Agri - Lagonegrese;**
- **Parco Nazionale delle Cinque Terre;**
- **Parco Nazionale della Sila;**
- **Parco Naturale di Panaveggio - Pale di San Martino;**
- **Parco dello Stelvio;**
- **Parco Regionale Monti Picentini;**
- **Parco Naturale Regionale del Vulture (in via di istituzione)**

PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI

GENNAIO

Sabato 09 Matera: Palazzo Lanfranchi**.**
Presentazione calendario escursioni 2016 e DVD 2015

Domenica 10 E Casamassima - Martina
Parco della Murgia Materana: Bosco del Comune

Domenica 17 EAI Bianco - Porfido
Parco del Pollino: Ciaspolata sulla neve

Domenica 31 EAI Giordano - Acito
Monte Vulture: sulla neve con il CAI di Melfi.

FEBBRAIO

Domenica 07 T Riccardi
Campagna materana: La storia di Mandolalena

Domenica 21 T-E Santantonio - Saponara
Trebisacce: Da Broglio al monte Mostarico

Domenica 28 E Casamassima - Burgi
Parco della Murgia Materana con il CAI di Melfi

MARZO

Domenica 06 E Petrone - Giordano
Ferrovie dimenticate: località da stabilire

Domenica 13 Casamassima - Cristallo
Giornata ecologica di primavera

Domenica 20 T-E Di Marzio - Lepore
Via dell'acquedotto: Villa Castelli - Locorotondo

"Camminare per me significa entrare nella natura. Ed è per questo che cammino lentamente, non corro quasi mai. La natura per me non è un campo da ginnastica. Io vado per vedere, per sentire, con tutti i miei sensi. Così il mio spirito entra negli alberi, nel prato, nei fiori. Le alte montagne sono per me un sentimento."

(Reinhold Messner)

APRILE

Sabato 02 T Cristallo - Summerer
Escursione con i bambini

Domenica 03 T-E Bianco - Lagioia
Nova Siri : Vasche di S. Alessio

Domenica 10 T-E Marra - Casamassima
Tricarico: i luoghi di Scotellaro

Domenica 17 E Giancola - Giordano
Balvano: Monte delle Armi

Sabato-Domenica 23-24 E Toma - Petrone
Parco Nazionale del Vesuvio

MAGGIO

Domenica 01 E Ferrara - Latorre - Martina
Maratea: da Acquafredda a passo Colla

Domenica 08 EEA Rondinone -Di Trani
Arrampicata: località da stabilire

Sabato-Domenica 07-08 T-E-EE Colonna - Toritto
Sentiero degli Dei: Positano Monte Faito

Sabato-Domenica 14-15 T-E Di Marzio-Giancola
Parco Murgia Materana con il CAI di Cosenza

Domenica 22 EEA Capurso - Loseto
Parco dolomiti lucane: Ferrata Marcirosa e Salem

Domenica 29 EE Buono - Toritto
Parco Val d'Agri: Sasso di Castalda sentiero Frassati

GIUGNO

Mercoledi - Domenica dal 01 al 05
EE Sirritiello - Toma **T-E** Belfiore - Di Bari
Liguria Parco delle 5 Terre: trekking itinerante

Domenica 12 E - EE Giancola - Di Marzio
Parco Pollino: Traversata del cuore Impiso - Acqua Tremola

Venerdì - Domenica 17-19 T-E Di Bari - Latorre
Calabria Camigliatello: Sila Grande

Sabato - Domenica 25- 26 EE Summerer - Cristallo
Calabria: Orsomarso Fiume Rosa - San Sosti

"Due voci possenti ha il mondo: La voce del mare e la voce della montagna"
(William Wordsworth)

LUGLIO

Domenica - Domenica dal 10 al 17 T-EEA
Di Bari - Casamassima
Settimana Trentino Val di Fassa

Domenica - Lunedi 10-11 T Cristallo - Summerer
Parco del pollino: Notturna con Bambini

Lunedì - Lunedì dal 25/07 al 01/08 T-E-EE
Cancelliere
Settimana Trentino: Val di Sole - Passo del Tonale

Sabato - Domenica 30-31 EE Paolicelli - Giordano
Parco del Pollino: Notturna dal tramonto all'alba

AGOSTO

Sabato - Sabato dal 27/08 al 03/09 EE
Buono - Di Marzio - Porfido
Dal Parco della Murgia Materana al Parco Nazionale del Pollino

SETTEMBRE

Domenica 11 EE Giordano - Acito
Parco del Pollino: Serra delle Ciavole

Sabato-Domenica 17 - 18 EE Summerer - Cristallo
Monti Picentini: Monte Terminio

Domenica 25
EE Casamassima - Viggiano **T-E** Santantonio
Parco del Pollino: Colle Gaudolino e Serra del Prete

PUMA

OTTOBRE

Domenica 02 EEA Rondinone - Di Trani
Arrampicata: località da stabilire

Domenica 09 E Buono - Burgi
Parco del Pollino : Monte Caramola

Domenica 16 T-E D'Anzi - Petrone - Paolicelli
Albano di Lucania: i misteri di Rocca del Cappello

Domenica 23 E Casamassima - Bianco
Parco del Pollino: anello dei 3 rifugi

Domenica 30 T-E Marra - Scandiffio
Parco Dolomiti Lucane: da Garaguso a Oliveto Lucano

NOVEMBRE

Domenica 06 E Montemurro - Bianco
Palazzo S. Gervasio: Monte Serico

Domenica 13 T Riccardi
Matera: storie di palazzi e famiglie

Domenica 20 Cristallo - Viggiano
Giornata Ecologica : Località da stabilire

DICEMBRE

Domenica 11 Petrone - Paolicelli
Giornata sociale: Un paese da scoprire

Sabato 17
Matera : trekking urbano per i presepi, dedicato a bambini ed adulti .
Festa del Tesseramento in sede.

Nel corso dell'anno potranno essere organizzate delle escursioni o passeggiate fuori calendario. I programmi e le schede saranno divulgati sul nostro sito internet e inviati per email ai nostri soci

Ciclo trekking escursioni

Domenica 6 Marzo 2016
Nona giornata Nazionale delle Ferrovie Dimenticate (programma da definire)

Domenica 3 Aprile 2016
Lungo l'Appia Antica: Laterza - km 60
difficoltà media - Partenza in bici da Matera

Domenica 8 Maggio 2016
Pic Nic nei dintorni di Matera - km 40
difficoltà facile – Partenza in bici da Matera

Domenica 10 Luglio 2016
Le Dolomiti Lucane in bici - km 30
difficoltà facile - Auto+bici

Domenica 23 Ottobre 2016
Lungo l'Appia Antica: Gravina - km 70
difficoltà media – Partenza in bici da Matera

Regole dell'escursionista

Nessuna escursione in montagna è esente da rischi: per migliorare la sicurezza di tutto il gruppo e osservare un comportamento corretto chiediamo, ai partecipanti, di attenersi ad alcune semplici regole.

- Accertati di essere in buona salute, di possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria per partecipare all'escursione scelta, leggi la scheda tecnica e partecipa agli incontri di pre-escursione.
- Segui il passo dei coordinatori in testa al gruppo, senza precederli e senza attardarti inutilmente.
- Il tuo comportamento sia sempre improntato alla collaborazione, alla solidarietà, collabora con i coordinatori per la buona riuscita del trek.
- Attivati per mantenere il gruppo unito (a vista), non precederlo e non distanziarlo, avvisa quando ti allontani e quando rientri.
- Rispetta l'ambiente, la montagna, i sentieri, le piante e gli animali, non abbandonare rifiuti.
- Cammina ai bordi dei campi coltivati senza attraversarli.
- Cura il tuo equipaggiamento e segui le indicazioni dei coordinatori leggendo la scheda tecnica e le notizie utili relative all'escursione.
- Se viaggi con l'auto di un altro socio, dividi le spese con gli altri viaggiatori.

Regolamento generale per lo svolgimento delle attività escursionistiche

Il direttivo dell'Associazione ha approvato e predisposto il programma annuale delle escursioni individuando, tra i soci capaci e disponibili, i coordinatori cui attribuire il compito di realizzare le singole attività.
Il programma riporta i nomi dei relativi coordinatori.
I coordinatori delle escursioni possono non ammettere i partecipanti che, a causa della scarsa preparazione, dell'inidoneo abbigliamento, dell'atteggiamento tenuto o quant'altro, potrebbero influire negativamente sullo svolgimento dell'escursione.
I coordinatori possono modificare, anche in itinere, il percorso di un'escursione programmata, spostandola o annullandola per sopravvenute necessità.
Il direttivo di Associazione può, per il futuro, non ammettere coordinatori che, nell'organizzare escursioni, abbiano dimostrato scarsa attitudine impedendo agli stessi di potersi proporre per nuove escursioni.

Obbligo dei partecipanti

- Partecipare alla riunione di pre-escursione, versare la quota richiesta ed essere puntuali alla partenza il giorno dell'escursione.
- Essere fisicamente preparati e adeguatamente attrezzati ed abbigliati.
- Comunicare tempestivamente ai coordinatori le eventuali e sopraggiunte indisponibilità alla partecipazione all'escursione.
- Conoscere il presente regolamento e accettarlo in ogni sua parte.

COORDINATORI ESCURSIONI

Angela Paolicelli ..	3470883899	Francesco Di Trani	3202360425
Antonia La Gioia	0835386656	Giuseppe Ferrara	3476115650
Antonino Toritto	3293178629	Giusy Petrone	3478537139
Antonio Di Marzio	3294770246	Gianni Acito	3289079592
Adriano Cristallo	3402300646	Gianni Viggiano	3408095789
Antonio Rondinone	3899995276	Giovanni Burgi	3469666439
Biagio Cancelliere	3391302442	Marialuisa Toma	3357243042
Cosimo Buono	3288474201	Margherita Sirritello	3351673705
Demetrio Lepore	3496634877	Maria Belfiore	3921086069
Domenico Porfido	3389561446	Michele Colonna	3297954639
Domenico Riccardi	0835311793	Michele Marra	3335883143
D. Casamassima	3331166651	Nicola Giordano	3394082770
Donato Martina	3275442442	Nicola Montemurro	3337129536
Elio Di Bari	3277084556	Nunzio Giancola	3913704383
Felice Santantonio	3391411370	Nicola Bianco	3890370748
Filippo Capurso	3409590570	Renato Latorre	3505044670
Franco D'Anzi	3498771875	Stephan Summerer	3386403255
Franco Loseto	3337171951	Titti Saponara	3331762123
Francesco Venezia	3401447776	Vincenzo Scandiffio	3396664568

Scala difficoltà

Turistico (T): Facile. Itinerario non lungo, su strade forestali, mulattiere, centri abitati. Preparazione fisica per camminata.

Escursionistico (E): Medio impegno. Itinerario su sentieri di ogni genere, buon allenamento al cammino fino a 4/5 ore.

Escursionistico ambiente Innevato (EAI): Come sopra in ambiente innevato con utilizzo di ciaspole.

Escursionisti Esperti (EE): Itinerario anche con lunghezza e pendenza elevata, buon allenamento, lunga esperienza e forza fisica.

Escursionisti Esperti con Attrezzature (EEA): Escursionistica per esperti con attrezzatura. Itinerario su percorsi attrezzati o ferrate, con uso di imbraco, corde, casco, etc

Escursionisti Esperti Ambiente Innevato (EEAI): Come sopra, in ambiente innevato con utilizzo di attrezzatura alpinistica.

LION SERVICE PEUGEOT

Via dell'artigianato, 10 (Zona PAIP) MATERA
Tel.: 0835.388666 - Fax 0835.388674
info@lionservice.eu - www.lionservice.peugeot.it

Fiumano Toma
Trivellazioni S.r.l.
tel. 0835 268092 mail: tomafi@libero.it

de Angelis
www.deangelisbus.it

Autoservizi De Angelis
C.so Umberto 1°, 28
Grottole (MT)
Tel. +39 0835 758126
Fax +39 0835 758907

Ridola
viaggi

Via Ridola, 54 Bis,
75100 Matera
+39 0835 314233