



Calendario Escursioni 2015





Trekking Falco Naumanni - vico Lombardi, 3 - Matera
<http://www.falconaumanni.it>

**"Camminare per conoscere,
conoscere per amare,
amare per tutelare"**

In questa frase è racchiuso il significato che l'associazione dà all'escursionismo, non pura disciplina sportiva fine a se stessa, nè mera contemplazione di luoghi incontaminati. Per l'associazione è prioritaria la tutela e protezione dell'ambiente è una "missione" praticata anche con la pulizia di tutti i sentieri percorsi e bonificando intere aree da rifiuti di ogni genere.

Uscire dalla città, oltre i suoi ritmi eccessivi e forsennati, andare per monti, colline, campagne, ci insegna a conoscere la natura e noi stessi, cercando di riscoprire il ritmo della vita in simbiosi con la natura.

Camminare senza correre, (ri)scoprendo le moltissime testimonianze lasciate dagli uomini che ci hanno preceduto, imparando ad amare i luoghi che visitiamo ed a creare con con gli stessi un legame costruttivo.

Scoprire l'amore per la natura attraverso la conoscenza e quindi rispettarla e difenderla.

Ed è per questo motivo che, ogni anno, abbiamo deciso di creare una serie di appuntamenti, rivolti ad esperti e neofiti, che ci porteranno in giro per le nostre campagne, i nostri monti... la nostra Lucania e non solo.

REGOLAMENTO GENERALE PER LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ ESCURSIONISTICHE

Il direttivo di associazione ha approvato e predisposto il programma annuale delle escursioni individuando, tra i soci capaci e disponibili, i coordinatori a cui attribuire il compito di realizzare le singole attività.

Il programma riporta, per ciascuna escursione, il nome o i nomi dei relativi coordinatori.

Il/i coordinatore/i dell'escursione può/possono non ammettere i partecipanti che a causa della scarsa preparazione, dell'inidoneo abbigliamento, dell'atteggiamento tenuto o di quant'altro, potrebbero influire negativamente sullo svolgimento dell'escursione.

Il/i coordinatore/i dell'escursione può/possono modificare, anche in itinere, il percorso di un'escursione programmata o spostare oppure annullare la stessa a causa di sopravvenute necessità.

Il direttivo di associazione può non ammettere nell'elenco i nominativi dei coordinatori che nell'organizzazione di escursioni abbiano dimostrato scarsa attitudine e che non diano sufficienti garanzie, impedendo agli stessi di potersi proporre per nuove escursioni.

OBBLIGHI DEI PARTECIPANTI

Partecipare alla riunione, quando prevista, per l'iscrizione all'escursione e versare la quota richiesta;

Essere puntuali all'appuntamento;

Essere fisicamente preparati ed in possesso di abbigliamento ed attrezzatura adeguati all'escursione;

Attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dal/i coordinatore/i non abbandonando il sentiero ed il gruppo se non preventivamente autorizzati e collaborando per la migliore riuscita dell'escursione;

Prevedendo l'utilizzo della propria autovettura, presentarsi al raduno già riforniti di carburante;

Contribuire alle spese di spostamento per il luogo dell'escursione;

Comunicare tempestivamente al/i coordinatore/i la eventuale sopraggiunta indisponibilità alla partecipazione all'escursione;

Conoscere il presente regolamento ed accettarlo in ogni sua parte.

Gennaio

11 Parco Murgia Materana:
Gravina di Matera (E)
Ricciardi-Scarano

18 Parco del Pollino:
cordata e ciaspolata (EEAI)
Summerer-Oliva-Cristallo

25 Parco Murgia Materana
con CAI di Melfi
Gravina di Matera (E)
Casamassima-Santospirito

2 Località da definire
Arrampicata (EEA)
Di Trani - Rondinone

8 Località da definire
Ferrovie dimenticate (E)
Petrone - Martina

15 Grotticelle e farfalle (E)
Montemurro - Paolicelli

21/22 Giornata ecologica
di primavera: parchi in città
Casamassima - Cristallo

29 Località da definire
Notturna sulla neve (EEAI)
Oliva - Castellano

Febbraio

1 Ciaspolata al M. Vulture con
CAI Melfi (E)
Casamassima-Giordano

22 Parco Nazionale del Pollino
Cordata sulla neve (EEAI)
Summerer-Oliva-Cristallo

2015

12 Rotondella
Profumo di zagare (E)
Bianco - Lagoia

19 Alta Murgia
Garagnone e orchidee (E)
Campochiaro - Paolicelli
con associazione Lanus

19 Eremi di Pulsano
con CAI di Melfi (EE)
Porfido - Schiuma

24/25 Murgia Materana
Con CAI di Bologna (E)
Casamassima - Schiuma

26 Alta Murgia
Cave di bauxite (E)
La Monaca - Burgi

Marzo

Aprile



Maggio

3 Parco Nazionale del Pollino
Serra di Crispo e Fosso Iannace (E)
Giordano - Acito

9 Luogo da definire
Escursione con i Bambini (T)
Cristallo - Summerer

17 Garaguso
Valle della Salandrella (E)
Buono - Marra

23/24 Traversata degli Alburni
con CAI di Salerno(EE)
Casamassima - Schiuma

31 Parco Nazionale del Pollino
Monte Zaccana (E)
Summerer - Castellano

Giugno

1/2 Parco Murgia Materana
Con CAI di Frosinone (T-E)
Paolicelli - Buono

6/7 Capo Palinuro
Monte Bulgheria (T-E)
Latorre - Di Bari

14 Parco Nazionale del Pollino
Traversata del cuore: Colle Impiso
-Colle Marcione (EE)
Buono - Di Marzio

27/28 Salento
Località da stabilire (T-E)
Viggiano - Montemurro

2015

11/12 Parco Nazionale
del Pollino
Notturna per Bambini (T)
Cristallo - Summerer

12/19 Trentino
Val di Fassa (E/EE/EEA)
Di Bari - Casamassima

18/19 Parco dell'Alta Murgia
Notturna al Pulo (T-E)
La Monaca - Montemurro

24/26 Parco Nazionale della
Maiella: monte Amaro (EE)
Porfido - Schiuma

30 Parco Nazionale del Pollino
Località da definire (EE)
Casamassima - Colonna

Luglio

Agosto

***Le montagne sono le
grandi cattedrali della
terra, con i loro portali di
roccia, i mosaici di nubi, i
cori dei torrenti, gli altari di
neve, le volte di porpora
scintillanti di stelle.***

John Ruskin



Settembre

6 In canto e in cammino in ricordo di A. Guanti (T/E)
Coro polifonico P. da Palestrina -
Buono

13 Parco della Val D'Agri con il
CAI di Potenza (E)
Casamassima - Paolicelli

19/20 Parco Nazionale del
Pollino
Orsomarso (EE)
Giordano - Acito

27 Località da definire
Arrampicata (EEA)
Di Trani - Rondinone

2015

1 Parco Murgia Materana
con CAI Salerno (E)
Casamassima - Di Costanzo

8 Parco Dolomiti Lucane (E)
Summerer - Santeramo - Sirritiello

14 Giornata ecologica
Autunnale
Casamassima - Cristallo

29 Parco Murgia Materana
Gravina di Matera (E)
Cristallo - Leardi

Novembre

Ottobre

4 Parco Murgia Materana
Festa degli aquiloni (E)
Trekking Falco Naumanni

11 Parco Dolomiti Lucane
Monte Crocchia (E)
Buono - Scandiffo

17/18 Monte Accellica
Ferrata (EEA)
Cristallo - Oliva - Summerer

18 Parco della Val D'Agri
Monte Calvelluzzo (E)
Giancola - Di Marzio

25 Roccanova
Coda di volpe (T/E)
Bianco - Chiaradia

31 Parco Murgia Materana con
CAI Salerno (E)
Casamassima - Di Costanzo

13 Giornata sociale
Un paese da scoprire (T)
Lagioia - Petrone

19 Matera
Sassi e dintorni (T)
Cristallo

Dicembre

Scale di difficoltà su percorsi escursionistici

Con lo scopo di definire meglio le diverse tipologie di sentiero riscontrabili e suggerire al contempo l'interesse prevalente e il grado di difficoltà nella percorrenza, la Commissione Centrale Escursionismo del Club Alpino Italiano ha individuato la seguente classificazione:

T Sentiero turistico

escursionismo alla portata di tutti; itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri; i percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico - ricreativo

E Sentiero escursionistico

Escursionismo che si svolge su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...) e che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro - silvo - pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine; sono generalmente segnalati con vernice od ometti; è richiesto un discreto allenamento fisico e capacità di orientamento.

EE Sentiero per escursionisti esperti

Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni impervi e infidi, con tratti attrezzati o rocciosi; è richiesto un buon allenamento, una buona conoscenza della montagna, tecnica di base e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un itinerario di traversata nella montagna medio alta e può presentare dei tratti attrezzati.

EEA Sentiero per escursionisti esperti con attrezzatura

Vengono indicati sentieri attrezzati o vie ferrate che conducono l'escursionista su pareti rocciose o su creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbrago e dissipatore.

EAI Escursionismo in ambiente innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve

Ciclo Trekking

Escursioni

8 Marzo Località da definire
Ferrovie dimenticate (T)
F. Venezia

12 Aprile Pisticci
I calanchi e la Petrolia (T)
F. Venezia

17 Maggio Parco della Murgia Materana
Picnic nei dintorni (T)
F. Venezia

25 Ottobre Parco dell'Alta Murgia (T)
F. Venezia

8 novembre Verso matera 2019
Matera – Gioia del Colle (E)
F. Venezia





REGOLE GENERALI PER LE ESCURSIONI

Nessuna escursione in montagna è esente da rischi: per migliorare la sicurezza di tutto il gruppo ed osservare un comportamento corretto chiediamo ai partecipanti di attenersi ad alcune semplici regole

- Accertati di essere in buona salute, di possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria per partecipare alla escursione scelta, leggi la scheda tecnica e partecipa agli incontri di pre escursione
- Segui il passo dei coordinatori in testa al gruppo, senza precederli e senza attardarti inutilmente
- Il tuo comportamento sia sempre improntato alla collaborazione, alla solidarietà, collabora con i coordinatori per la buona riuscita del trek.
- Attivati per mantenere il gruppo unito (a vista), non precederlo e non distanziarlo, avvisa quando ti allontani e quando rientri
- Rispetta l'ambiente, la montagna, i sentieri, le piante e gli animali, non abbandonare rifiuti
- Cammina ai bordi dei campi coltivati senza attraversarli
- Cura il tuo equipaggiamento e segui le indicazioni dei coordinatori leggendo la scheda tecnica e le notizie utili relative all'escursione
- Se viaggi con l'auto di un altro socio, dividi le spese con gli altri viaggiatori, il socio autista nel viaggio sostiene già altre spese derivanti dall'uso dell'auto.



**"Camminare per conoscere,
conoscere per amare,
amare per tutelare".**

COORDINATORI

RECAPITO

Gianni Acito	3289079592
Nicola Bianco	3890370748
Cosimo Buono	3288474201
Giovanni Burgi	3469666439
Mirella Campochiaro	3476311373
Donato Casamassima	3331166651
Rocco Castellano	3357293741
Antonio Chiaradia	
Michele Colonna	3297954639
Adriano Cristallo	3402300646
Elio Di Bari	3277084556
Gerardo Di Costanzo	3291630589
Antonio Di Marzio	3294770246
Francesco Di Trani	3202360425
Nunzio Giancola	3935518325
Nicola Giordano	3394082770
Antonia Lagioia	0835386656
Salvatore La Monaca	3392374714
Renato Latorre	3505044670
Alessio Leardi	3286457257
Michele Marra	3335883143
Donato Martina	3275442442
Franco Oliva	3357179064
Nicola Montemurro	3337129536
Angela Paolicelli	3470883899
Giusy Petrone	3283859943
Domenico Porfido	3276618025
Domenico Riccardi	0835311793
Giovanni Ricciardi	3397523636
Antonio Rondinone	3899995276
Cosimo Santeramo	08351971306
Massimo Santospirito	3291944171
Enzo Scandiffio	3396664568
Enzo Scarano	3315774963
Eustachio Schiuma	3207035202
Margherita Sirritiello	3351673705
Stephan Summerer	3386403255
Francesco Venezia	3401447776
Gianni Viggiano	3408095789

LION  SERVICE



CONCESSIONARIO
DISTRIBUTORE PEZZI DI RICAMBIO
CENTRO RIPARAZIONE PEUGEOT

Via Dell'artigianato, 10 (Zona PAIP)
75100 MATERA

Tel 0835 388666 www.lionservice.peugeot.it



Via Lupo Protospata, 42
MATERA
Tel. 0835 335541

Piazza degli Olmi, 53/55
MATERA
Tel. 0835 383802

*La tradizione è importante:
rivela la nostra storia*



Autoservizi De Angelis
www.deangelisbus.it

C.so Umberto I°, 28
Grottole (MT)
Tel. +39 0835 758126
Fax +39 0835 758907



Ridola
v i a g g i
Via Ridola, 54B
MATERA