

Trekking Falco Naumanni – Vico Lombardi, 3 - Matera  
www.falconaumanni.it info@falconaumanni.it

La sede è aperta martedì e venerdì dalle ore 20,00



*Le montagne sono le uniche stelle che  
possiamo raggiungere a piedi.*

*(Fabrizio Caramagna)*



**ESCURSIONI 2018**

## *Camminare, tra natura e cultura*

Anche questa volta Trekking Falco Naumanni presenta per il nuovo anno un programma ricco di appuntamenti, in tutte le stagioni e “per tutte le gambe”, dalle escursionistiche più impegnative alle passeggiate turistiche, dalla ciaspolata invernale all’escursione estiva al chiaro di luna, dalla camminata didattica dedicata alle orchidee spontanee alla via ferrata, all’uscita pensata per i bambini.

L’Associazione promuove il camminare quale attività per mantenersi in salute che tutti possono praticare e quale modalità lenta per conoscere il territorio. Ciò induce naturalmente le persone a diventare sensibili alla natura e alle azioni per la sua tutela. Non manca, infatti, anche nel 2018 l’appuntamento con la “giornata ecologica”, dedicata alla pulizia di un angolo degradato del nostro territorio, aperta a tutti gli amici della natura.

Conoscere un territorio significa non solo conoscerne gli aspetti naturalistici e le questioni ambientali, ma anche la sua storia e la cultura della gente del posto e in quest’ottica si inserisce la rete di relazioni con altre associazioni come la nostra, incoraggiata con scambi e incontri. Si consolidano pertanto le collaborazioni con le sezioni Cai di Melfi e di Potenza e con il GET Cultnatura di Rofrano nel Cilento, si rinnova l’appuntamento lungo il tracciato di una ferrovia “abbandonata”, si organizzano i cammini di più giorni e la settimana di vacanza tra le Dolomiti.



Naturalmente si seguiranno sentieri vecchi e nuovi dei quattro parchi lucani, ma si percorreranno anche “rotte alternative” al di fuori delle aree protette, alla riscoperta di tracciati antichi che uniscono le città e i paesi (Bologna-Firenze, Garaguso-San Mauro Forte), nella convinzione che la bellezza dei luoghi e del camminare non può e non deve restare confinata nelle aree stabilite per legge, ma che ogni luogo serba il suo fascino nelle sue peculiarità e merita attenzione e rispetto.

Grazie ai tanti soci di Trekking Falco Naumanni che si impegnano gratuitamente e con passione per realizzare il nuovo calendario escursioni 2018 coordinando i numerosi appuntamenti a piedi. Grazie sin da ora a tutti coloro che vi prenderanno parte.

Buon cammino!





### ***.... Dallo Statuto***

#### **Art. 2**

L'associazione **Trekking Falco Naumanni** è un centro permanente di vita associativa a carattere volontario e democratico, la cui attività è espressione di partecipazione, solidarietà e pluralismo. Essa non ha fini di lucro.....

#### **Art.3**

L'associazione si propone di:

- a) divulgare con escursioni, pubblicazioni, manifestazioni, l'amore per l'ambiente, la montagna e la natura;
- b) promuovere e valorizzare la conoscenza degli aspetti antropici e naturalistici della Murgia Materana, delle aree protette della nostra regione e dell'intero territorio nazionale.....



## **Parchi visitati nelle escursioni**

- Parco Archeologico Storico Naturale delle Chiese Rupestri del Materano;
- Parco Nazionale del Pollino;
- Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga;
- Riserva Naturale Orientata Oasi Diga di S. Giuliano;
- Parco Nazionale dell'Appennino Lucano - Val d'Agri - Lagonegrese;
- Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni;
- Parco Naturale Alta Valsesia;
- Parchi Naturali della Val Pusteria;
- Parco Nazionale dell'Appennino Tosco – Emiliano;
- Parco Nazionale della Sila;
- Parco Regionale di Gallipoli Cognato Piccole Dolomiti Lucane;
- Parco Regionale dei Monti Picentini.

# PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI

## GENNAIO

**Sabato 13** Matera: Palazzo Lanfranchi.

*Presentazione calendario escursioni 2018 e DVD 2017*

**Domenica 14 T-E** Casamassima - Paolicelli

*Parco della Murgia Materana: Anello di Tempa Rossa*

**Domenica 28 E** Casamassima - Burgi

*Monte Vulture: Ciaspolata con il CAI di Melfi*



## FEBBRAIO

**Domenica 04 EE** Cristallo - Summerer  
*Parco Nazionale del Pollino: Ciaspolata*

**Sabato 10 - Martedì 13 E** Di Bari - Latorre  
*Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga:  
Prati di Tivo*

**Sabato 17 E** Alfredo Vilmer Sabino  
*Riserva Naturale Orientata Oasi Diga di S. Giuliano:  
Pomeriggio di Birdwatching*

**Domenica 18 EEA-E** Casamassima - Schiuma  
*Sasso di Castalda: Via Ferrata Renazzo e Belvedere*

**Domenica 25 T** Santantonio - Saponaro  
*Masserie Pedemurgiane tra Gioia del Colle e Matera*

## MARZO

**Domenica 04 E** Di Marzio - Acito  
*Parco della Murgia Materana: Anello di Passarelli*

**Domenica 11 E** Casamassima - Petrarà  
*Aliano: I Calanchi in collaborazione con il CAI di Melfi*

**Domenica 18 E** Oliva F. - Valentino  
*Montescaglioso: La Difesa S. Biagio*

**Domenica 25** Campochiaro - Paolicelli  
*Bosco di Lucignano e le Orchidee spontanee*

## APRILE

**Sabato 07** Cristallo  
*Giornata ecologica: località da stabilire*



**Domenica 08 E** Casamassima - Carbone

*Parco della Murgia Materana:*

*Murgecchia e Murgia Timone con il CAI di Lagonegro*

**Domenica 15 E** Di Cuia - Fanelli

*da Tricarico a Campomaggiore*

**Sabato 14 - Domenica 15 E** Petrone - Toma

*Ferrovie dimenticate: Sui binari della Sila Grande*

**Domenica 22 E** Latorre - Paolicelli

*Colobraro e dintorni*

**Mercoledì 25 E** Buono - Marra

*da Garaguso a San Mauro F.*

**Venerdì 27/04 - Martedì 01/05 T-E** Belfiore - Rota

*la Sicilia sud-orientale*

**Domenica 29 E** Sirritiello - Valentino

*Parco Nazionale del Pollino: M. Sparviere*







*... il mio zaino non è solo carico di materiali e viveri: dentro ci sono la mia educazione, i miei affetti, i miei ricordi, il mio carattere e la mia solitudine ... in montagna non porto il meglio di me stesso: porto me stesso nel bene e nel male.*

*(Renato Casarotto)*



## MAGGIO

**Domenica 06 E** Petruzzellis - Troiano  
*L' Anello di S. Giorgio*

**Sabato 12 T** Cristallo - Summerer  
*Parco Nazionale della Murgia Materana:  
Escursione con i bambini*

**Domenica 13 E** Giordano - Valentino  
*Parco Nazionale dell'Appennino Lucano: M. Raparo*

**Domenica 20 E** Viggiani - Picerno  
*da Pomarico a Miglionico*

**Domenica 27 E-EE** Franco - Colonna - Casamassima  
*Parco Naz. del Pollino: Serra di Crispo e delle Ciavole*

## GIUGNO

**Venerdi 01 - Domenica 03 T-E** Viggiani - Acito  
*Salento: la Via Francigena*

**Sabato 9 - Domenica 10 E** Luisi - Di Pede R.  
*Parco Nazionale del Cilento, Alburni e Vallo di Diano:  
Grotte Castelcivita e M. Alburni*

**Sabato 16 - Domenica 17 EE** Oliva F. - Giordano  
*Parco Nazionale del Pollino: la Cresta dell'Infinito*

**Sabato 23-Dom. 24 T-E-EE** Colonna - Franco - Plati  
*Parco Nazionale del Cilento: tra mare, monti e cultura.  
Marina di Camerota, Certosa di Padula e il M. Cervati.*



## LUGLIO

**Domenica 08 - Domenica 15 EE** Lacertosa  
*Monte Rosa: trekking itinerante in Val Sesia*

**Domenica 15 E** Giordano - Castellano  
*Parco Nazionale del Pollino: notturna*

**Sabato 21 - Domenica 22 T** Cristallo - Summerer  
*Notturna con i bambini: località da definire*

**Domenica 22-29 T-E-EE-EEA** Casamassima-Di Bari  
*Settimana in Val Pusteria, Alto Adige: Dobbiaco*

## AGOSTO

**Sabato 25/8- 01/9 EE** Iacovone - Buono - Di Marzio  
*Appennino Tosco-Emiliano:  
da Bologna a Firenze sulla Via degli Dei*



## SETTEMBRE

**Domenica 02 EE** Casamassima - Schiuma  
*Parco Nazionale del Pollino: Il versante nord-est del M. Pollino in collaborazione con il CAI di Melfi*

**Domenica 09 T-E** Di Leo - Acito  
*La costa di Monopoli: di caletta in caletta*

**Domenica 16 E** Chiaradia - Carbone  
*Castronuovo di S. Andrea: Torre Albineta*

**Domenica 16 E** Casamassima - Rota  
*Parco Nazionale del Pollino:  
M. La Spina con il CAI di Lagonegro*

**Domenica 23 EE** Cristallo - Summerer  
*Parco Nazionale del Pollino:  
Serra Dolcedorme, il Crestone dei Loricati*

**Domenica 30 E** Buono - Montemurro  
*La faggeta vetusta di Cozzo Ferriero*

## OTTOBRE

**Domenica 07 E** Viggiani - Capoccello  
*I Calanchi di Montalbano e il Santuario di Santa Maria di Anglona*

**Domenica 14 E** Oliva F. - Sirritiello  
*Parco Nazionale del Pollino:  
il Monte Sèllaro e la grotta di Panno Bianco*

**Sabato 20 - Domenica 21 E** Toma - Oliva R.  
*Parco Nazionale della Sila: la Sila Grande*



**Domenica 28 EE** Sirritiello - Summerer  
*Parco Regionale Gallipoli Cognato.*  
*Cappelle e colori: da Accettura al bosco di Montepiano*

## **NOVEMBRE**

**Sabato 03 - Domenica 04 E** Di Bari - Latorre  
*Parco Regionale dei Monti Picentini: Lago Laceno*

**Domenica 04 E** Di Marzio - Giancola  
*Parco Nazionale dell'Appennino Lucano:*  
*Calvelluzzo- Serra di Calvello*

**Domenica 11 E** Giancola - Di Marzio  
*Balvano: Monte delle Armi*

**Domenica 18 E** Casamassima - Burgi  
*Parco Nazionale dell'Appennino Lucano: M. Volturino*

**Sabato 24** Cristallo  
*Giornata ecologica: località da stabilire*

## **DICEMBRE**

**Domenica 16** Petrone - Paolicelli - Sirritiello  
*Giornata sociale: un paese da scoprire*

*Nel corso dell'anno potranno essere organizzate delle escursioni o passeggiate fuori calendario, nonché ciclo-escursioni in collaborazione con l'associazione "Il Ciclamino".*

*I programmi e le schede saranno divulgati sul nostro sito internet ed inviati per email ai nostri soci.*



## **COORDINATORI ESCURSIONI**

Acito Gianni	3289079592	Latorre Renato	3505044670
Buono Cosimo	3288474201	Luisi Giovanni	3339563476
Belfiore Maria	3921086069	Marra Michele	3335883143
Burgi Giovanni	3469666439	Montemurro Nicola	3337129536
Campochiaro M.	3476311373	Oliva Franco	3357179064
Capoccello L.	3489196144	Oliva Rocco	3357181512
Carbone Enza	3485214246	Paolicelli Angela .	3470883899
Casamassima D.	3331166651	Petrara Giovanni	3291668968
Castellano Rocco	3357293741	Petrone Giusy	3478537139
Chiaradia Antonio	3472402078	Petruzzellis Saverio	3338328746
Colonna Michele	3297954639	Picerno Tonia	3408095789
Cristallo Adriano	3402300646	Plati Gabriella	3407002483
Di Bari Elio	3277084556	Rota Mariella	3385256886
Di Cua Maria	3294770321	Sabino Alfredo	3482481197
Di Leo Enzo	3472470967	Santantonio Felice	3391411370
Di Marzio Antonio	3294770246	Saponaro Titti	3331762123
Di Pede Rosa	3280254514	Schiuma Eustachio	3207035202
Fanelli Patrizia	3314712999	Sirritiello Margherita	3351673705
Franco Andrea	3478905964	Summerer Stephan	3386403255
Giancola Nunzio	3913704383	Toma Marialuisa	3357243042
Giordano Nicola	3394082770	Valentino Antonio	3394530336
Lacertosa Giovanni	3291133910	Viggiani Gianni	3408095789





## Scala difficoltà

**Turistico (T):** Facile. Itinerario non lungo, su strade forestali, mulattiere, centri abitati. Preparazione fisica per camminata.

**Escursionistico (E):** Medio impegno. Itinerario su sentieri di ogni genere, buon allenamento al cammino fino a 4/5 ore.

**Escursionistico ambiente Innevato (EAI):** Come sopra in ambiente innevato con utilizzo di ciaspole.

**Escursionisti Esperti (EE):** Itinerario anche con lunghezza e pendenza elevata, buon allenamento, lunga esperienza e forza fisica.

**Escursionisti Esperti con Attrezzature (EEA):** Escursionistica per esperti con attrezzatura. Itinerario su percorsi attrezzati o ferrate, con uso di imbracco, corde, casco, etc

**Escursionisti Esperti Ambiente Innevato (EEAI):** Come sopra, in ambiente innevato con utilizzo di attrezzatura alpinistica.



## ***Regole dell'escursionista***

Nessuna escursione in montagna è esente da rischi: per migliorare la sicurezza di tutto il gruppo ed osservare un comportamento corretto, chiediamo, ai partecipanti di attenersi ad alcune semplici regole.

- Accertati di essere in buona salute, di possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria per partecipare alla escursione scelta, leggi la scheda tecnica e partecipa agli incontri di pre-escursione.
- Segui il passo dei coordinatori in testa al gruppo, senza precederli e senza attardarti inutilmente.
- Il tuo comportamento sia sempre improntato alla collaborazione, alla solidarietà, collabora con i coordinatori per la buona riuscita del trek.
- Attivati per mantenere il gruppo unito (a vista), non precederlo e non distanziarlo, avvisa quando ti allontani e quando rientri.
- Rispetta l'ambiente, la montagna, i sentieri, le piante e gli animali, non abbandonare rifiuti.
- Cammina ai bordi dei campi coltivati senza attraversarli.
- Cura il tuo equipaggiamento e segui le indicazioni dei coordinatori leggendo la scheda tecnica e le notizie utili relative all'escursione.
- Se viaggi con l'auto di un altro socio, dividi le spese con gli altri viaggiatori.







*“... le mie scarpe han camminato tanto  
la mia faccia ha preso tanto vento  
coi miei occhi ho visto tanta vita  
le mie orecchie tanta ne han sentita...”*

*da: “Dove ho visto te”  
di Jovanotti*



## ***Regolamento generale per lo svolgimento delle attività escursionistiche***

Il direttivo dell'Associazione ha approvato e predisposto il programma annuale delle escursioni individuando, tra i soci capaci e disponibili, i coordinatori a cui attribuire il compito di realizzare le singole attività.

Il programma riporta i nomi dei relativi coordinatori.

I coordinatori delle escursioni possono non ammettere i partecipanti che, a causa della scarsa preparazione, dell'inidoneo abbigliamento, dell'atteggiamento tenuto o quant'altro, potrebbero influire negativamente sullo svolgimento dell'escursione.

I coordinatori possono modificare, anche in itinere, il percorso di una escursione programmata, spostandola o annullandola per sopravvenute necessità.

Il direttivo di Associazione può, per il futuro, non ammettere coordinatori che, nell'organizzare escursioni, abbiano dimostrato scarsa attitudine impedendo agli stessi di potersi proporre per nuove escursioni.

### ***Obbligo dei partecipanti***

- Partecipare alla riunione di pre-escursione, versare la quota richiesta ed essere puntuali all'ora di partenza per il giorno stabilito per l'escursione.
- Essere fisicamente preparati ed adeguatamente attrezzati ed abbigliati.
- Comunicare tempestivamente ai coordinatori le eventuali e sopraggiunte indisponibilità alla partecipazione all'escursione.
- Conoscere il presente regolamento ed accettarlo in ogni sua parte.



