



## ***2017: riprendiamo a camminare***

*“Camminare per conoscere, conoscere per amare, amare per tutelare”.*

In questa frase è racchiuso il significato che Trekking Falco Naumanni dà all'escursionismo. Dal dicembre 2001, anno di costituzione, siamo passati dai **28** soci e **14** escursioni ai **181** soci e **42** escursioni nel 2016. Gli obiettivi non sono cambiati, l'associazione è cresciuta anche nelle attività sempre volte a far conoscere e vivere la montagna ed il nostro territorio in tutti i suoi aspetti: ferrate, scalate, escursionismo, nonché ad appuntamenti di ciclo trekking. Nel 2007 TFN è inserita nell'elenco delle associazioni di volontariato e riconosciuta onlus. La stessa si autofinanzia. Nel dicembre 2012 viene pubblicato il libro di fotografie “Dalla Murgia al Pollino - la Basilicata a piedi” che dopo quattro anni è diventato realtà attraverso un trekking itinerante che ha portato un gruppo di soci a percorrere circa 160 km unendo idealmente il Parco della Murgia al Parco del Pollino.

Un ringraziamento ai vecchi e nuovi soci e ai tanti amici che nel 2017 continueranno a sostenerci e a camminare con noi. Un grazie particolare ai coordinatori che, con le loro proposte, hanno contribuito a realizzare un calendario vario, ricco e, soprattutto... per tutte le gambe.

Buon cammino a tutti!





Date da ricordare:

- *mercoledì 22/03*.....Giornata Mondiale dell' Acqua;
- *sabato 22/04*.....Giornata Mondiale della Terra;
- *lunedì 05/06*.....Giornata Mondiale dell' Ambiente;
- *martedì 21/11* .....Giornata Mondiale degli Alberi;
- *lunedì 11/12* .....Giornata Internaz. della Montagna



### ***.... Dallo Statuto***

#### **Art. 2**

L'associazione **Trekking Falco Naumanni** è un centro permanente di vita associativa a carattere volontario e democratico, la cui attività è espressione di partecipazione, solidarietà e pluralismo. Essa non ha fini di lucro.....

#### **Art.3**

L'associazione si propone di:

- a) divulgare con escursioni, pubblicazioni, manifestazioni, l'amore per l'ambiente, la montagna e la natura;
- b) promuovere e valorizzare la conoscenza degli aspetti antropici e naturalistici della Murgia Materana, delle aree protette della nostra regione e dell'intero territorio nazionale.....

## **Parchi visitati nelle escursioni**

- Parco Archeologico Storico Naturale delle Chiese Rupestri del Materano;
- Parco Nazionale del Pollino;
- Parco Regionale di Gallipoli Cognato Piccole Dolomiti Lucane;
- Parco Nazionale dell'Appennino Lucano - Val d'Agri-Lagonegrese;
- Parco Nazionale della Sila;
- Parco Regionale Monti Picentini;
- Riserva Regionale lago Piccolo di Monticchio;
- Riserva Regionale dei Pisconi;
- Parco Nazionale del Cilento;
- Parco Nazionale del Gran Sasso;
- Riserva Naturale Gole del Raganello;
- Riserva Naturale Regionale Orientata Bosco delle Pianelle;
- Parco Nazionale dell'Appennino Lucano - Fontana delle Breccie;
- Riserva Regionale Abetina di Laurenzana.

# PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI

## GENNAIO

**Sabato 14** Matera: Palazzo Lanfranchi.

*Presentazione calendario escursioni 2017 e DVD 2016*

**Domenica 15 T-E** Casamassima - Burgi  
*Parco della Murgia Materana: Anello di Tempa Rossa*

**Domenica 29 E** Acito - Latorre  
*Monte Vulture: sulla neve con il CAI di Melfi*

## FEBBRAIO

**Domenica 05 T** Martina - Latorre  
*Gravina: la città sotterranea*

**Domenica 12 E-A** Loseto - Oliva R.  
*Parco del Pollino: ciaspolata sulla neve*

**Domenica-Martedì 26/28 T** Di Bari - Viggiani  
*Carnevale sulla neve a Prati di Tivo: sci e ciaspole*

## MARZO

**Domenica 05 E** Petrone - Paolicelli  
*Ferrovie dimenticate: località da stabilire*

**Domenica 12 T-E** Casamassima - Gambetta  
*L'invaso di San Giuliano e la balena Giuliana*

**Domenica 19 E** Marra - Cospito  
*Giornata Naz. del cammino: Tricarico, Serra del Cedro*

**Sabato 25** Cristallo - Cospito  
*Giornata Ecologica di Primavera*

**Domenica 26 EE** Giancola - Scandiffio  
*Montescaglioso-Metaponto*





*“Lascia che la pace della natura entri in te, come i raggi del sole penetrano le fronde degli alberi. Lascia che i venti ti soffino dentro la loro freschezza e che i temporali ti carichino della loro energia, allora le preoccupazioni cadranno come foglie in autunno.”*

*(John Muir)*

## **APRILE**

**Sabato-Domenica 01/02 T-E** Santantonio - Saponaro  
*Sila Greca*

**Domenica 09 E** Franco - Rondinone  
*Eremi di Pulsano con il CAI di Melfi*

**Domenica 23 E-EE** Summerer - Cristallo  
*Parco Gallipoli-Cognato: località da stabilire*

**Domenica 30 T-E** Montemurro  
*Laghi di Monticchio: Grotticelle*

**Domenica 30 EE** Castellano-Sirritiello  
*Craco, Cavone e i Calanchi*

## **MAGGIO**

**Lunedì 01 E** Cospito - Nuzzolese  
*Murgia Materana con il CAI di Fermo e Melfi*

**Domenica 07 E** Bianco - Petrarà  
*Il cammino di Isabella: da Nova Siri a Valsinni*

**Domenica 14 E** Carbone - Viggiani  
*I calanchi di Montalbano con il CAI di Melfi*

**Domenica 21 EE** Casamassima - Scandiffio  
*Parco del Pollino: anello del Dolcedorme*

**Domenica 28 E** Paolicelli - Di Marzio  
*Riserva regionale dei Pisconi*



## GIUGNO

**Venerdì 02 T-E** Di Cuia - Fanelli  
*Tricarico: bosco Tre Cancelli*

**Giovedì - Domenica 01/04 EE** Buono - Giordano  
*Parco Pollino: Traversata Orsomarso*

**Domenica 11 E** Casamassima - Bianco  
*Parco Pollino: Il sentiero dei giardini rocciosi*

**Sabato - Domenica 17-18 T-E** Colonna - Toritto  
*Cilento: Punta degli Infreschi e Vallivona*

**Venerdì - Domenica 23- 25 E-EE**  
Casamassima - Schiuma  
*Parco Nazionale Gran Sasso con il CAI di Melfi*



## LUGLIO

**Domenica - 09 E-EE** Ferrara - Oliva F  
*M. Alpi: da bosco Favino con CAI di Potenza e Melfi*

**Domenica-Domenica 16-23 T-E-EE-EEA**  
Di Bari - Casamassima  
*Settimana in Alto Adige Alta Val Pusteria*

**Sabato-Domenica 22-23 T** Cristallo - Summerer  
*Parco del Pollino: Notturna con bambini*

**Sabato-Domenica 29-30 E** Acito - Giordano  
*Parco del Pollino: Notturna*

## AGOSTO

**Domenica 06 EEA** Oliva F - Loseto  
*Gole del Raganello*

**Domenica 20 EE** Casamassima - Schiuma  
*Savoia di Lucania: Cascate del Tuorno*

**Sabato-Domenica 26-27 EE** Castellano - Sirritiello  
*Parco del Pollino: Traversata in territorio arbareshe*

**Settimana da stabilire EE** Cristallo - Summerer  
*Wilderness sul Pollino*

## SETTEMBRE

**Sabato-Domenica 02-03 T** Di Bari - Latorre  
*Bosco di Pianelle e Trulli di Alberobello*

**Domenica 03 EEA** Oliva - Loseto  
*Parco Dolomiti Lucane: ferrate Marcirosa e Salem*



**Domenica 10 T**

Buono - Bruno

*In canto e in cammino:*

*Coro Polifonico Pierluigi da Palestrina*

**Domenica 17 EE**

Acito - Castellano

*Parco Val D'Agri: dalla sorgente Capone al Volturino*

**Domenica 24 E**

Petrone - Sarli

*Inferno di Anzi*



## **OTTOBRE**

**Domenica 01 E**

Chiarardia - Bianco

*Roccanova: bosco Magrizzi*

**Sabato-Domenica 07-08 EE**

Summerer - Cristallo

*Parco del Pollino: Orsomarso*

**Domenica 15 E**

Di Marzio - Giancola

*Anello Fontana delle Breccie*

**Domenica 22 E** Sirritiello - Summerer  
*Monte Caldarosa e Abetina di Laurenzana*

**Domenica 29 E** Buono - Burgi  
*Parco Dolomiti Lucane: Font. Arioso - Castelmezzano*

## **NOVEMBRE**

**Domenica 05 E** Santantonio - Saponara  
*Il percorso delle torri marine*

**Domenica 12 E** Colonna - Paolicelli - Franco  
*Parco del Pollino: Bosco Rubbio - Catusa*

**Sabato-Domenica 18-19 T-E** Martina - Cospito  
*Sannicandro Garganico*

**Sabato 25** Cristallo - Nuzzolese  
*Giornata Ecologica: località da stabilire*

## **DICEMBRE**

**Domenica 10 T** Casamassima - Petrone  
*Giornata sociale: un paese da scoprire*

**Lunedì 11**  
*Giornata internazionale della montagna*

**Sabato 16 E**  
*Matera: trekking urbano per i presepi. Dedicato a bambini e adulti. Festa del tesseramento in sede.*



Nel corso dell'anno potranno essere organizzate delle escursioni o passeggiate fuori calendario. I programmi e le schede saranno divulgati sul nostro sito internet ed inviati per email ai nostri soci



## Ciclo trekking escursioni



### **Domenica 5 Marzo 2017**

*Decima giornata Nazionale delle Ferrovie Dimenticate  
(programma da definire)*

### **Domenica 2 Aprile 2017**

*Parco dell'Alta Murgia: Foresta Mercadante - km 30  
difficoltà facile - Auto+bici*

### **Domenica 21 Maggio 2017**

*Il circuito delle Querce - km 30  
difficoltà facile - Auto+bici*

### **Domenica 17 Luglio 2017**

*Lungo il Basento:  
Campomaggiore e le Dolomiti Lucane - km 70  
difficoltà impegnativa - Auto+bici*

### **Domenica 15 Ottobre 2017**

*Parco dell'Alta Murgia: Castel del Monte - km 30  
difficoltà facile - Auto+bici*

## ***Regole dell'escursionista***

Nessuna escursione in montagna è esente da rischi: per migliorare la sicurezza di tutto il gruppo ed osservare un comportamento corretto, chiediamo, ai partecipanti di attenersi ad alcune semplici regole.

- Accertati di essere in buona salute, di possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria per partecipare alla escursione scelta, leggi la scheda tecnica e partecipa agli incontri di pre escursione.
- Segui il passo dei coordinatori in testa al gruppo, senza precederli e senza attardarti inutilmente.
- Il tuo comportamento sia sempre improntato alla collaborazione, alla solidarietà, collabora con i coordinatori per la buona riuscita del trek.
- Attivati per mantenere il gruppo unito (a vista), non precederlo e non distanziarlo, avvisa quando ti allontani e quando rientri.
- Rispetta l'ambiente, la montagna, i sentieri, le piante e gli animali, non abbandonare rifiuti.
- Cammina ai bordi dei campi coltivati senza attraversarli.
- Cura il tuo equipaggiamento e segui le indicazioni dei coordinatori leggendo la scheda tecnica e le notizie utili relative all'escursione.
- Se viaggi con l'auto di un altro socio, dividi le spese con gli altri viaggiatori.



## ***Regolamento generale per lo svolgimento delle attività escursionistiche***

Il direttivo dell'Associazione ha approvato e predisposto il programma annuale delle escursioni individuando, tra i soci capaci e disponibili, i coordinatori a cui attribuire il compito di realizzare le singole attività.

Il programma riporta i nomi dei relativi coordinatori.

I coordinatori delle escursioni possono non ammettere i partecipanti che, a causa della scarsa preparazione, dell'inidoneo abbigliamento, dell'atteggiamento tenuto o quant'altro, potrebbero influire negativamente sullo svolgimento dell'escursione.

I coordinatori possono modificare, anche in itinere, il percorso di una escursione programmata, spostandola o annullandola per sopravvenute necessità.

Il direttivo di Associazione può, per il futuro, non ammettere coordinatori che, nell'organizzare escursioni, abbiano dimostrato scarsa attitudine impedendo agli stessi di potersi proporre per nuove escursioni.

### ***Obbligo dei partecipanti***

- Partecipare alla riunione di pre-escursione, versare la quota richiesta ed essere puntuali all'ora di partenza per il giorno stabilito per l'escursione.
- Essere fisicamente preparati ed adeguatamente attrezzati ed abbigliati.
- Comunicare tempestivamente ai coordinatori le eventuali e sopraggiunte indisponibilità alla partecipazione all'escursione.
- Conoscere il presente regolamento ed accettarlo in ogni sua parte.





*Nei grandi spazi della montagna, nei suoi alti silenzi, l'uomo non distratto può cogliere il senso della sua piccolezza e la dimensione infinita della sua anima.*

*(Anonimo)*

## COORDINATORI ESCURSIONI

Adriano Cristallo	3402300646	Giovanni Petrara	3291668968
Andrea Franco	3478905964	Giovanni Burgi	3469666439
Angela Paolicelli	3470883899	Giuseppe Gambetta	3286928991
Antonio Chiaradia	3472402078	Giuseppe Ferrara	3476115650
Antonio Di Marzio	3294770246	Giusy Petrone	3283859943
Antonino Toritto	3293178629	Margherita Sirritello	3351673705
Cosimo Buono	3288474201	Michele Colonna	3297954639
D. Casamassima	3331166651	Nicola Giordano	3394082770
Domenico Rondinone	3389943443	Nicola Montemurro	3337129536
Donato Martina	3275442442	Nunzio Giancola	3913704383
Elio Di Bari	3277084556	Nicola Bianco	3890370748
Enza Carbone	3338328746	Renato Latorre	3505044670
Eustachio Schiuma	3207035202	Rocco Castellano	3381532159
Felice Santantonio	3391411370	Rocco Oliva	3357181512
Francesco Sarli		Rosa Cospito	3295781752
Francesco Venezia	3401447776	Rosanna Nuzzolese	3295329346
Franco Loseto	3337171951	Stephan Summerer	3386403255
Franco Oliva	3357179064	Titti Saponaro	3331762123
Gianni Acito	3289079592	Vincenzo Scandiffio	3396664568
Gianni Viggiani	3408095789		

### Scala difficoltà

**Turistico (T):** Facile. Itinerario non lungo, su strade forestali, mulattiere, centri abitati. Preparazione fisica per camminata.

**Escursionistico (E):** Medio impegno. Itinerario su sentieri di ogni genere, buon allenamento al cammino fino a 4/5 ore.

**Escursionistico ambiente Innevato (EAI):** Come sopra in ambiente innevato con utilizzo di ciaspole.

**Escursionisti Esperti (EE):** Itinerario anche con lunghezza e pendenza elevata, buon allenamento, lunga esperienza e forza fisica.

**Escursionisti Esperti con Attrezzature (EEA):** Escursionistica per esperti con attrezzatura. Itinerario su percorsi attrezzati o ferrate, con uso di imbraco, corde, casco, etc

**Escursionisti Esperti Ambiente Innevato (EEAI):** Come sopra, in ambiente innevato con utilizzo di attrezzatura alpinistica.



LION SERVICE PEUGEOT



Via dell'artigianato, 10 (Zona PAIP) MATERA

Tel.: 0835.388666 - Fax 0835.388674

info@lionservice.eu - www.lionservice.peugeot.it

**PEUGEOT 3008  
MAI UN SUV  
SI È SPINTO  
COSÌ LONTANO**



**Fiumano Toma**  
**Trivellazioni** S.r.l.

tel.0835 268092 mail:tomafi@libero.it

  
**de Angelis**  
autoservizi

[www.deangelisbus.it](http://www.deangelisbus.it)

**Autoservizi De Angelis**

C.so Umberto 1°, 28

Grottole (MT)

Tel. +39 0835 758126

Fax +39 0835 758907

  
**Ridola**

v i a g g i

Via Ridola, 54 Bis

75100 Matera

+39 0835 314233

Trekking Falco Naumanni – vico Lombardi, 3 - Matera  
[www.falconaumanni.it](http://www.falconaumanni.it)      [info@falconaumanni.it](mailto:info@falconaumanni.it)

la sede è aperta martedì e venerdì dalle ore 20,00

Progetto grafico: scandiffio - toma